

ABSTRACT

EFFECT OF HEALTH EDUCATION REGARDING BABY MASSAGE ON MATERNAL BEHAVIOR TO MASSAGE HER BABY IN TRIMURTI VILLAGE OF SRANDAKAN BANTUL YOGYAKARTA

Ferianto¹, Retno Mawarti², Yanita Trisetiyaningsih³

Background: Baby massage is a massage performed with smooth palpation on the surface of a baby's skin, which aims to produce effects on nerves, muscles, respiratory system and blood circulation and lymph. When doing a preliminary study in Trimurti Village of Srandakan sub District, Bantul District, many parents of babies still did not know the benefits of baby massage and did not understand how to apply the correct massage independently.

Objektive: The aim of this research is to determine the effect of health education about baby massage on the maternal behavior to massage her baby in Trimurti Village of Srandakan, Bantul, Yogyakarta 2011.

Method: This was a Quasi Experimental study with a one group pretest-posttest study design. The study site was in Trimurti Village of Srandakan Bantul, Yogyakarta done in 2011. The sampling technique used saturation sampling with 32 respondents. Data analysis technique used McNemar Test with standard error (α) 0.05.

Results: Maternal behavior to baby massage at the time of pretest was in majority not suitable with the technique with a score < 65 in 32 respondents (100%), while the maternal behavior to baby massage at the time of posttest was in majority suitable with the technique with a score > 65 in 32 respondents (100%). It was proven with McNemar Test showing the value of X^2_{Hitung} was bigger than the X^2_{Tabel} ($30.031 > 3.841$) and $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: Health education about baby massage can increase on the maternal behavior in Trimurti Village, Srandakan, Bantul, Yogyakarta 2011.

Recommendation: Mothers should broaden their insights about baby massage to enhance maternal behavior in applying baby massage techniques correctly to increase the baby's growth and development.

Keywords: Health education, Baby Massage, Bahavior

¹ Student Of Nursery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

² RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

³ Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI
DI DESA TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL
YOGYAKARTA**

INTISARI

Ferianto¹, Retno Mawarti², Yanita Trisetiyaningsih³

Latar Belakang: Pijat bayi adalah pemijatan yang dilakukan dengan usapan-usapan halus pada permukaan kulit bayi, yang bertujuan untuk menghasilkan efek terhadap syaraf, otot, sistem pernafasan serta sirkulasi darah dan limpha. Pada waktu melakukan studi pendahuluan di Desa Trimurti Srandakan Bantul, masih banyak orang tua bayi yang belum mengetahui manfaat dari pijat bayi dan belum memahami bagaimana memijat bayi yang benar sehingga tidak bisa melakukan pemijatan secara mandiri.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi terhadap perilaku ibu melakukan pijat bayi di Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta Tahun 2011.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen kuasi (*Quasi Experiment*) dengan rancangan one group pretest-posttest design. Lokasi penelitian di Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta Tahun 2011. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh dengan responden sebanyak 32 responden. Teknik analisa data menggunakan uji *McNemar Test*, taraf kesalahan (α) 0,05.

Hasil penelitian: Perilaku ibu melakukan pijat bayi pada saat *pretest* mayoritas adalah tidak sesuai teknik (dengan score <65) sebanyak 32 reponden (100%), sedangkan perilaku ibu melakukan pijat bayi pada saat *posttest* mayoritas adalah sesuai teknik (dengan score >65) sebanyak 32 reponden (100%). Dibuktikan uji *McNemar Test*, didapatkan hasil nilai $X^2_{Hitung} > X^2_{Tabel}$ (30,031 > 3,841) dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan tentang pijat bayi dapat meningkatkan perilaku ibu melakukan pijat bayi di Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta Tahun 2011.

Saran: Bagi ibu, supaya menambah wawasan lagi tentang pijat bayi untuk meningkatkan perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi sesuai dengan teknik pijat bayi yang benar sehingga meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Pijat Bayi, Perilaku.

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

³ Dosen Pengajar STIKES Achmad Yani Yogyakarta