

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar reponden penelitian ini menunjukkan perilaku pemanfaat fasilitas Posyandu Lansia yang tergolong cukup baik (61,25%).
2. Sebagian besar reponden penelitian ini memiliki status tingkat kesehatan yang tergolong sehat (51,25%)
3. Tidak ada hubungan antara Perilaku Lansia dalam Pemanfaatan Fasilitas Posyandu Lansia dengan Tingkat Status Kesehatan Lansia ($chi = 0,174$; $p = 0,917 < 0,05$) untuk perilaku baik dan cukup, dan untuk perilaku baik dan kurang ($chi 0,008$, $p = 0,930 < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas agar dapat lebih maksimalkan untuk menerapkan ilmunya kepada masyarakat terutama tentang pemanfaatan fasilitas posyandu dan kesehatan lansia dengan sering mengadakan penyuluhan, pelatihan dan evaluasi berkala

2. Kader Posyandu

Kader posyandu agar dapat lebih aktif dalam memeberi pelayanan kesehatan bagi lansia sehingga apa yang diharapkan bias tercapai.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat menambah faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku dan status kesehatan, sehingga akan diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif dan lebih berguna.

4. Bagi Lansia

Bagi lansia sebaiknya lebih aktif lagi dalam kegiatan yang menunjang kesehatan seperti kegiatan posyandu, senam lansia, mengikuti pelatihan/ penyuluhan dari puskesmas dan konsultasi kesehatan sehingga kesehatan lansia lebih baik (positif).

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANIL
YOGYAKARTA