

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT PANEMBAHAN SENOPATI
KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

HERLIN LIDYA
NPM: 32105001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN ALIH JALUR
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS
RUMAH SAKIT PANEMBAHAN SENOPATI
KABUPATEN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

HERLIN LIDYA

NPM: 32105001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN ALIH JALUR
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS RUMAH
SAKIT PANEMBAHAN SENOPATI**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

HERLIN LIDYA
NPM: 32105001

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

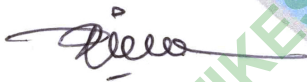
Tanggal: 15 JUNI 2012

Menyetujui :

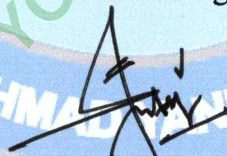
Penguji,

Pembimbing I,

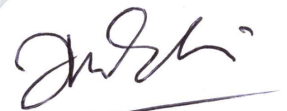
Pembimbing II,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB
NIDN: 519016803




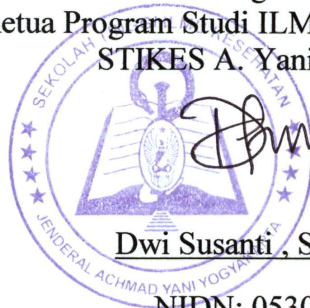
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp. Kep. J
NIP: 198112092010121003



Masta Hutasoit, S. Kep., Ns
NIDN: 0527017903

Mengesahkan,

Ketua Program Studi ILMU KEPERAWATAN
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dwi Susanti, S. Kep., Ns.

NIDN: 0530058401

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS RUMAH SAKIT PANEMBAHAN SENOPATI

INTISARI

Herlin Lidya¹, Sutejo², Masta Hutasoit³

Latar belakang: Pasien hemodialisis mengalami berbagai masalah fisik dan psikologis yang mempengaruhi kualitas hidupnya. Keluarga, sahabat, tetangga, teman, rekan kerja maupun petugas kesehatan merupakan sumber dukungan sosial. Dukungan sosial berpengaruh positif terhadap kesejahteraan fisik maupun psikis sehingga dapat menumbuhkan harapan, mengurangi stress, depresi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap kualitas hidup pada pasien hemodialisis di unit hemodialisis RSUD Panembahan Senopati Kabupaten Bantul.

Metode: Menggunakan metode *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien hemodialisis di RSUD Panembahan Senopati pada bulan April 2012 berjumlah 52 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dukungan sosial dan kuesioner kualitas hidup. Data selanjutnya dianalisis dengan korelasi Spearman dan dihitung koefisien determinasinya.

Hasil: Koefisien korelasi (ρ) antara dukungan sosial terhadap kualitas hidup sebesar 0.760 dengan signifikansi 0.000 ($p < 0.01$), dan koefisien determinasi sebesar 57.76%. Analisis dukungan sosial menunjukkan sebagian besar responden yaitu 50 orang (96.20%) mendapatkan dukungan sosial tinggi. Kualitas hidup pasien hemodialisis sebagian besar baik yaitu 40 responden (76.9%) dan hanya 1 responden (1.9%) yang memiliki kualitas hidup rendah.

Kesimpulan: Ada hubungan positif, kuat dan bermakna antara dukungan sosial terhadap kualitas hidup. Oleh karena itu dukungan sosial dan keefektifan pasien menggunakan sumber dukungan sosial yang tepat akan membantu meningkatkan kualitas hidupnya.

Kata kunci: hemodialisis, dukungan sosial, kualitas hidup

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Alih Jalur STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen Jurusan Keperawatan POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT ON QUALITY OF LIFE
IN HEMODIALYSIS PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS UNIT
OF RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

ABSTRACT

Herlin Lidya¹, Sutejo², Masta Hutasoit³

Backgrounds: Hemodialysis patients have a variety of physical and psychological problems that affect quality of life. Family, friends, neighbors, colleagues and health workers are source of social support. Social support has a positive effect on physical and psychological well-being so that the growing expectations, reduce the stress, depression and improves quality of life of patients.

Purpose/ Objective: This study aims to determine the relationship of social support on quality of life in hemodialysis patients in the hemodialysis unit of RSUD Panembahan Senopati in Bantul district.

Method: This research uses descriptive correlational method with approach cross sectional. Sampling research is hemodialysis patients in RSUD Panembahan Senopati in April 2012 were selected by purposive sampling. Data collected using a questionnaire of social support and quality of life questionnaire. The data were analyzed using Spearman correlation and then calculated the coefficient of its determination.

Result: Coefficient of correlation (ρ) between social support on quality of life by 0.760 at the level of significance 0.000 ($p < 0.01$), and the coefficient of determination of 55.76%. The analysis of social support showed 50 respondents (96.20%) have a high social support. Quality of life of hemodialysis patients who responded well most of the 40 respondents (76.90%), and only 1 respondent (1.90%) who has a lower quality of life.

Conclusion: There is positive relationship, a strong and significant association between social support on quality of life. Therefore the effectiveness of social support for patients using appropriate resources will greatly help improve their quality of life.

Keywords: hemodialysis, social support, quality of life

¹ Student of Nursery Study Programme Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

² Lecture of Nursery Study Programme POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

³ Lecture of Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala curahan kasih dan kemurahanNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan sosial terhadap kualitas hidup pada pasien hemodialisis di unit hemodialisis Rumah Sakit Panembahan Senopati” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Program Alih Jalur Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edi Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dwi Susanti, S. Kep., Ns. selaku ketua prodi ilmu keperawatan.
3. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns, MSc. selaku pembimbing akademik program alih jalur.
4. Bapak Ns. Sutejo, M. Kep., Sp. Kep. J. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Masta Hutasoit, S. Kep., Ns. selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp. KMB selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan-masukan yang berarti.
7. dr. I Wayan Sudana, M. Kes. selaku direktur RSUD Panembahan Senopati yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Bapak Mujiyanto, S. Kep. selaku kepala unit hemodialisis RSUD Panembahan Senopati yang telah banyak memberikan bantuan dan bimbingan selama dilakukan penelitian.
9. Perawat unit hemodialisis RSUD Panembahan Senopati dan kerjasamanya selama penelitian.
10. Bapak, Ibu, mbak Suswi, mas Pendi, mas Heri, mas Dori, Siska dan semua keluarga yang selalu memberikan dukungan baik materil maupun spiritual.
11. Teman-temanku kelas alih jalur yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan semangat disaat lelah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kelemahan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan dari

penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran maupun kritik yang membangun agar kedepan dapat lebih baik lagi.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Juni 2012

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTI SARI.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
Bab I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dukungan Sosial	10
B. Gagal ginjal.....	18
C. Hemodialisis.....	19
D. Kualitas hidup.....	23
E. Kerangka teori.....	27
F. Kerangka konsep.....	28
G. Hipotesis	29
Bab III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	30
B. Lokasi dan waktu penelitian	31
C. Variabel penelitian.....	31
D. Definisi operasional.....	31
E. Populasi dan sampel.....	36
F. Teknik pengumpulan data.....	39
G. Metode pengolahan dan analisis data.....	39
H. Prinsip etika dalam penelitian.....	42

Bab IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil penelitian	44
B. Pembahasan penelitian	53
C. Keterbatasan Penelitian	62

Bab V PENUTUP

A. Kesimpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....32
Tabel 4. 1	Distribusi Karakteristik Pasien Hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD Panembahan Senopati pada bulan April 2012.....45
Tabel 4. 2	Dukungan Sosial yang diterima pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD PanembahanSenopati pada bulan April 2012.....47
Tabel 4. 3	Penilaian Kualias Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD Panembahan Senopati pada bulan April 2012.....48
Tabel 4. 4	Tingkat kualitas hidup pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD Panembahan Senopati pada bulan April 2012.....69
Tabel 4. 5	Distribusi Skor Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD Panembahan Senopati pada bulan April 201250
Tabel 4. 6	Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD Panembahan Senopati pada bulan April 2012.....52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar konsultasi
- Lampiran 2. Jadwal penyusunan skripsi mahasiswa
- Lampiran 3. Penjelasan tentang penelitian
- Lampiran 4. Persetujuan penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner karakteristik responden
- Lampiran 6. Kuesioner dukungan sosial
- Lampiran 7. Kuesioner kualitas hidup
- Lampiran 8. Surat ijin uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 9. Surat ijin penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA