

GAMBARAN STATUS GIZI PADA SISWA SMP N 2 SENTOLO

KULON PROGO DIY

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Di susun oleh :

MARIAM GORETI

NPM : 3207047

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

JENDRAL AHMAD YANI

YOGYAKARTA

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA SISWA SMP N 2 SENTOLO
KULON PROGO DIY**

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Mariam Goreti
NPM: 3207047

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji I

Pembimbing I

Pembimbing II

Wenny Savitri, S.kep., Ns, MNS

NIDN: 07-2507-8201

Titih Huriah, S.kep., Ns, M.

Kep., Sp. Kom

NIP: 173-045

Sulistyaningsih, S.Kep., Ns

NIDN: 05-2509-7901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A.Yani Yogyakarta.

Dwi Susanti, S.Kep.,Ns

NIDN: 05-3005-8401

RELATIONSHIPS BETWEEN THE CONSUMPTION BEHAVIOR OF
INSTANT FOOD WITH NUTRITIONAL STATUS IN STUDENTS
SMP N 2 SENTOLO KULON PROGO DIY

Mariam Goreti¹, Titih Huriah², Sulistyaningsih³

ABSTRACT

Background: instant food and various kinds of junk food are considered as characteristic of modern life that will take effect on the eating habits of adolescents. Instant foods in advertisements informing rich in vitamins and minerals, but these foods contain too much sugar, fat, and other additives. Excessive consumption of instant food can result in deficiencies of other nutrients (Arisman, 2004). Preliminary survey on SMP N 2 Sentolo Kulonprogo January 2011, of 10 students found them to consume food and instant food approximately 4-6 times a week, from 10 students in the IMT measurements get 5 students had a BMI > 25.0 obese category and 3 students had a BMI category <18.5 is underweight and the remaining two categories of BMI 18.8 to normal.

Research Objectives : Knowing the relationship the between the behavior of instant foods with nutritional status of SMP N 2 Sentolo Kulonprogo.

ResearchMethods :The method in this study is analytical survey method with cross sectional design. Samples were taken with a stratified random sampling technique male students and female classVII and VIII in the SMPN2 Yogyakarta Sentolo Kulonprogo of 105 students. The analysis technique used Chi Square for see there was a significant association between the consumption behavior of instant foods with nutritional status of students in SMP N 2 Sentolo Kulonprogo and instrument is food recall. This research on December 5, 2011.

The results : instant food consumption behavior in students at the SMP N 2 Sentolo Kulonprogo most are currently as many as 52 students (42.9%). Nutritional status of SMP N 2 Sentolo Kulonprogo mostly normal as many as 62 students (59%). The results obtained Chi Square test p-value of 0.000 < α (0.05).

Conclusion : There was a significant association between the consumption behavior of instant foods with nutritional status of students in SMP N 2 Sentolo Kulonprogo.

Key words : behavior of instant foods, nutritional status

Student of STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Lecture of Muhammadiyah University Yogyakarta
Lecture of STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

GAMBARAN STATUS GIZI PADA SISWA SMP 2 SENTOLO KULON PROGO DIY

Mariam Goreti¹, Titih Huriah², Sulistyaningsih³

INTISARI

Latar Belakang : Makanan instan dan berbagai jenis *junk food* dianggap sebagai ciri kehidupan modern yang akan membawa pengaruh terhadap kebiasaan makan remaja. Makanan instan dalam iklan menginformasikan kaya akan vitamin dan mineral, padahal makanan ini terlalu banyak mengandung gula, lemak, serta zat *additive*. Konsumsi makanan instan secara berlebihan dapat berakibat kekurangan zat gizi lain. Survei pendahuluan pada siswa SMP N 2 Sentolo Kulon Progo bulan Januari 2011, dari 10 siswa didapatkan diantaranya mengkonsumsi makanan instan kurang lebih dalam seminggu 4-6 kali, dari pengukuran IMT 10 siswa di dapatkan 5 siswa mempunyai IMT >25,0 kategori gemuk dan 3 siswa mempunyai IMT dengan kategori <18,5 kurus dan sisanya 2 yaitu IMT 18,8 dengan kategori normal.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran status gizi siswa SMP N 2 Sentolo Kulon Progo.

Metode Penelitian : Metode dalam penelitian ini adalah metode survey analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *stratified random sampling* yaitu siswa laki-laki dan perempuan kelas VII dan VIII di SMP N 2 Sentolo Kulon Progo Yogyakarta sebanyak 105 siswa. Teknik analisa yang digunakan adalah uji *chi square* untuk melihat ada hubungan antara perilaku mengkonsumsi makanan instan dengan status gizi siswa SMP N 2 Sentolo Kulon Progo dan instrumen yang digunakan *food recall* selama 7 hari. Penelitian ini dilakukakan pada tanggal 5 Desember 2011.

Hasil penelitian : Perilaku konsumsi makanan instan pada siswa di SMP N 2 Sentolo Kulon Progo sebagian besar adalah sedang sebanyak 52 siswa (42,9%). Status gizi siswa SMP N 2 Sentolo Kulon Progo sebagian besar adalah normal sebanyak 62 siswa (59%). Hasil uji *chi square* diperoleh *p*-value sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara perilaku konsumsi makanan instan dengan status gizi siswa di SMP N 2 Sentolo Kulon Progo.

Kata kunci : perilaku konsumsi makanan instan, status gizi

PERNYATAAN KEASLIAN

¹ Mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Instan Dengan Status Gizi pada Siswa SMP N 2 Sentolo Kulon Progo DIY” adalah asli.

Sekripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang diketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi ataupun Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Febuari 2012

Penulis

Mariam Goreti

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Status Gizi Siswa SMP N 2 Sentolo Kulon Progo”. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan STIKES.A Yani Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I. Edy Purworko, SP. B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns. Sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Titih Huriah, S.Kep., Ns. M. Kep., Sp. Kom. Sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berguna.
4. Sulistyaningsih, S.Kep., Ns. Sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan saran, dan pendapat yang sangat berguna.
5. Wenny Savitri, S.Kep., Ns. MNS, sebagai dosen penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan pada penelitian ini.

6. Seluruh dosen keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik kami.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan penulis. Saran dan kritik yang bersifat membangun penulis harapkan demi kesempurnaan proposal ini dan dapat bermanfaat bagi semua orang. Semoga amal baik yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Yogyakarta, Febuari 2012

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | HALAMAN |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| ABSTRACT | iii |
| INTISARI | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teoritis..... | 10 |
| 1. Remaja..... | 10 |
| a. Pengertian Remaja..... | 10 |
| b. Perubahan Remaja..... | 10 |
| c. Ciri – ciri Remaja..... | 11 |
| d. Tahap Perkembangan Remaja..... | 12 |
| 2. Perilaku..... | 13 |
| a. Definisi Perilaku..... | 13 |
| b. Tingkat Perilaku..... | 13 |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku..... | 14 |
| 3. Makanan Instan..... | 15 |
| a. Pengertian Makanan Instan..... | 15 |
| b. Faktor – faktor yang Mendasari..... | 16 |
| c. Zat yang Terkandung dalam Makanan..... | 17 |
| 4. Status gizi..... | 18 |
| a. Definisi Status Gizi..... | 18 |
| b. Faktor – faktor yang Mempengaruhi..... | 19 |
| c. Indikator Status Gizi..... | 19 |
| d. Kategori Status Gizi..... | 20 |
| e. Cara Pengukuran Status Gizi..... | 21 |
| f. Macam Status Gizi..... | 22 |

| | |
|--|----|
| 5. Landasan Teori..... | 23 |
| B. Kerangka Teori..... | 26 |
| C. Kerangka Konsep..... | 27 |
| D. Hipotesis..... | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Design Penelitian | 29 |
| B. Lokasi dan Waktu penelitian | 29 |
| C. Variabel Penelitian | 29 |
| D. Definisi Oprasional | 30 |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 31 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... | 34 |
| G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 35 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 35 |
| I. Etika Penelitian..... | 37 |
| J. Jalannya Penelitian | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Gambaran Umum SMP N 2 Sentolo | 40 |
| B. Karakteristik Responden | 41 |
| C. Analisis Univariate | 43 |
| D. Analisis Bivariate | 44 |
| E. Pengahasan | 45 |
| F. Keterbatasan Penelitian | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 20 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 21 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden..... | 41 |
| Tabel 2. Distribusi Frekuensi Perilaku Makanan Instan | 43 |
| Tabel 3. Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa | 43 |
| Tabel 4. Cross Tabulasi dan Uji Square | 44 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Lembar Perilaku Mengkonsumsi Makanan Instan
- Lampiran 6** Lembar Status Gizi
- Lampiran 7** Lembar Konsultasi
- Lampiran 8** Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dari STIKES A.Yani Yogyakarta
- Lampiran 9** Surat Ijin Penelitian dari Gubernur DIY
- Lampiran 10** Surat Ijin Penelitian dari Ka. Dinas Kesehatan Provinsi DIY
- Lampiran 11** Surat Ijin Penelitian dari Bupati Kulon Progo
- Lampiran 12** Surat Ijin Penelitian dari Kepala Bappeda Kab. Kulon Progo
- Lampiran 13** Surat Ijin Penelitian dari Kepala Kantor Kesbanglinmas kulon prog
- Lampiran 14** Surat Ijin Penelitian dari Kepala Dinas Pendidikan Kulon Progo
- Lampiran 15** Surat Ijin Penelitian dari Kepala UPTD PAUD dan DIKDAS
- Lampiran 16** Surat Ijin Penelitian dari Kepala SMP N 2 Sentolo Kulon Progo