

1. Pengukuran status gizi siswa hanya dilakukan satu kali pada saat penelitian, ada kemungkinan status gizi siswa pada waktu yang lain mengalami kenaikan atau penurunan.
2. Dalam penelitian ini belum dilakukan pengendalian terhadap faktor ekonomi keluarga yang dapat mempengaruhi status gizi siswa.

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Status gizi siswa SMP N 2 Sentolo Kulon Progo sebagian besar adalah normal.

2. Karakteristik sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 67 siswa (63,8%).
3. Karakteristik sebagian besar siswa memiliki status gizi normal sebanyak 62 siswa (59%).
4. Karakteristik status gizi siswa laki - laki VII dengan kategori kurus.
5. Karakteristik status gizi siswi perempuan VIII dengan kategori normal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Sebagai penambah wawasan teori dan hasil penelitian tentang gambaran status gizi siswa.

2. Bagi Siswa SMP N 2 Sentolo

Meningkatkan pola makan sehat bagi siswa SMP N 2 Sentolo, dan memanfaatkan keadaan alam sekitar untuk pemenuhan pangan.

3. Bagi puskesmas

Puskesmas hendaknya bekerja sama dengan pihak sekolah untuk memberikan penyuluhan kepada siswa tentang status gizi.

4. Bagi Institusi (STIKES A. Yani)

Menjadi sumber informasi dan referensi penulisan atau penelitian yang serupa di masa mendatang.

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA