

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN ONSET LAKTASI IBU *POSTPARTUM* PRIMIPARA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Eni Priska Dewi Silaban<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Upaya peningkatan ASI telah menjadi *Global Action* sejak tahun 1990. Namun pemberian ASI eksklusif di Yogyakarta pada tahun 2010 masih rendah yaitu 40,57%, masih jauh dari target nasional sebesar 80%. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa onset laktasi dapat menjadi kendala untuk ibu dalam memberikan ASI pada bayi secara eksklusif. Salah satu penyebab keterlambatan onset laktasi adalah Indeks massa tubuh (IMT).

**Tujuan:** Mengetahui bagaimana hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan onset laktasi ibu *postpartum* primipara di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode Penelitian:** Rancangan penelitian ini adalah kohort prospektif dengan subjek penelitian ibu *postpartum* primipara. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 62 orang. Cara pengumpulan data dengan menggunakan instrumen lembar observasi. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariabel dan analisis bivariabel menggunakan *Uji Chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian IMT yang *overweight* dengan onset laktasi lambat sebesar 30,6%, dan pada onset laktasi cepat sebesar 3,2%. IMT yang normal dengan onset laktasi lambat sebesar 6,5%, dan pada onset laktasi cepat sebesar 59,7%. Hasil uji analisis *Chi-square* diperoleh nilai signifikasi yaitu  $p - value$  0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai *contingency coefficient* sebesar 0,620.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan onset laktasi ibu *postpartum* primipara di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Saran:** Untuk ibu – ibu yang mempersiapkan kehamilan agar menjaga indeks massa tubuhnya supaya tidak terjadi keterlambatan onset laktasi.

**Kata Kunci :** Onset laktasi, indeks massa tubuh (IMT).

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

# RELATIONSHIP BODY MASS INDEX (BMI) WITH THE ONSET OF LACTATION MOTHER POSTPARTUM PRIMIPARAE IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Eni Priska Dewi Silaban<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Efforts to increase breastfeeding has become a Global Action since 1990. However, exclusive breastfeeding in Yogyakarta in 2010 was still low at 40,57%, still far from the national target of 80%. Several studies have shown that the onset of lactation may be an obstacle to the mother in ASI the baby exclusively. One cause of delay in onset lactation of body mass index (BMI).

**Objective:** To known how the relationship of body mass index (BMI) with the onset of lactation mothers postpartum primiparae in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Method:** The design of this study was a cohort prospective study with the subject of maternal postpartum primiparous. Sampling was conducted with a technique purposive sampling with a sample of as many as 62 people. A data collection sheet using the instruments of observation. Analisia data used is the analysis univariabel and analysis bivariabel using Chi-square test with a level significance of  $p < 0,05$ .

**Results:** Based on the results of BMI overweight with slow onset of lactation by 30,6%, and the rapid onset of lactation was 3,2%. BMI is normal with a slow onset of lactation was 6,5%, and the rapid onset of lactation by 59, %. The test results obtained by analysis Chi-square of the significance of the p - value 0,000 ( $p < 0,05$ ) and the value of contingency coefficient of 0,620.

**Conclusion:** There is a significant relationship between BMI with the onset of lactation mothers postpartum primiparae in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Advice:** For mothers prepare for pregnancy to keep her body mass index so as not to delay the onset of lactation.

**Keywords:** Onset of lactation, body mass index (BMI).

---

<sup>1</sup>Students Program Nursing Science STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer STIKES Aisyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta