

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' SUPPORT AND CHILDREN  
READINESS TO FACE PUBERTY IN 5TH AND 6TH YEAR STUDENTS  
OF ELEMENTARY SCHOOL 1 RECO KERTEK WONOSOBO**

Desi Putri Utami<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**BACKGROUND:** Puberty is a crucial time where a child has a rapid growth physically, psychologically and emotionally. The children who are ready to face the puberty will appear confident and comfort, on the other hand those who have difficulty to face the puberty will appear insecure and not confident. The parents' support hoped helped the children to be ready to face the puberty.

**OBJECTIVES:** To determine the relation between parents' support and children readiness to face the puberty of the student in 5th year and 6th year of Elementary School 1 Reco, Kertek, Wonosobo.

**METHODS:** This research is *descriptive analitic* with *cross sectional*. The sample were taken by total sampling pairing, which took all the 68 students and their parents of 5th and 6th year of Elementary School 1 Reco, Kertek, Wonosobo. The used instrument is questionnaire whose *validity* and *reliability* has already tested. The used data analyzing is *chi square*, with significance  $\alpha=0,05$ .

**RESULT:** The support of the parents are in good range, the support of the family in facing physical change 57,4%, psychological 73,5% and sexually 41,2%. Most of the students of Elementary School 1 Reco, Kertek, Wonosobo about 67,6% are ready to face the puberty.

**CONCLUSION:** A positive and significant relation are found between the support of the parents and the children readiness to face the puberty, it is based on  $X^2_{hitung}=17,677 > X^2_{tabel}=5,991$  and significantcy  $p=0,000 < 0,05$  with the strength of the relation is average ( $C=0,454$ ) in phsical changes,  $X^2_{hitung}=11,391 \geq X^2_{tabel}5,991$  and significantcy  $p=0,003 < 0,05$  with the strength of the relation is average ( $C=0,379$ ) in psychosocial changes, and in sexual changes  $X^2_{hitung}=30,002 \geq X^2_{tabel}7,815$  with the strength of the relation is average ( $C=0,553$ ).

**SUGGESTION:** The children considered ready to face the puberty because that is a normal phase and every person will face it in their childhood, also the parents must support of their children to face the puberty.

**KEYWORDS:** Role, parents and puberty

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Education Programme Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Education Programme, Health Aisyah—of Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Nursing Education Programme, Health Jenderal Achmad Yani—of Yogyakarta

# HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN KESIAPAN ANAK MENGHADAPI MASA PUBERTAS PADA SISWA KELAS V DAN VI SDN 1 RECO KERTEK WONOSOBO

Desi Putri Utami<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Masa pubertas merupakan masa seorang anak mengalami perkembangan fisik, psikis dan emosional yang begitu pesat. Apabila anak siap dalam menghadapi masa pubertasnya maka anak akan terlihat nyaman dan percaya diri akan perubahan yang terjadi, sebaliknya anak yang tidak siap terlihat gelisah dan tidak percaya diri. Jika orang tua ikut berperan serta mendampingi anak pada masa tersebut, diharapkan dapat meningkatkan kesiapan anak menghadapi masa pubertas.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara peran orang tua dengan kesiapan anak menghadapi masa pubertas pada siswa kelas V dan VI SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan cara *total sampling berpasangan* yaitu mengambil seluruh siswa-siswi kelas V dan VI SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo yang berjumlah 68 anak bersama dengan orang tua masing-masing siswa. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah diuji *validitas* dan *reliabilitas*. Analisa data yang digunakan adalah *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0,05$ .

**Hasil:** Peran orang tua dalam mendampingi anak dalam menghadapi masa pubertas rata-rata pada kategori cukup baik, baik peran orang tua dalam mendampingi anak menghadapi perubahan fisik yaitu sebesar 57,4%, psikososial sebesar 73,5%, maupun seksualitas sebesar 41,2%. Siswa-siswi di SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo sebagian besar telah siap menghadapi masa pubertas, yaitu sebanyak 67,6%.

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan kesiapan anak menghadapi masa pubertas ditunjukkan dari angka  $X^2_{hitung} = 17,677 > X^2_{tabel} = 5,991$  dan signifikansi  $p=0,000 < 0,05$  dengan kekuatan hubungan sedang ( $C=0,454$ ) pada perubahan fisik,  $X^2_{hitung} = 11,391 \geq X^2_{tabel} = 5,991$  dan signifikansi  $p=0,003 < 0,05$  dengan kekuatan hubungan rendah ( $C=0,379$ ) pada perubahan psikososial, sedangkan pada perubahan seksualitas menunjukkan  $X^2_{hitung} = 30,002 \geq X^2_{tabel} = 7,815$  dengan kekuatan hubungan sedang ( $C=0,553$ ).

**Saran:** Anak-anak diharapkan siap dalam menghadapi masa pubertasnya karena hal tersebut normal dan setiap anak pasti akan mengalaminya, orang tua juga harus mendampingi anaknya menghadapi masa pubertas.

**Kata Kunci:** Peran, Orang Tua, Pubertas

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta