

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara pola pemberian susu formula dengan kesehatan gigi balita di Posyandu Harapan Bangsa Pingit Desa Kecamatan Pringsurat Temanggung dapat ditarik kesimpulan yang meliputi:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian susu formula dengan kesehatan gigi balita di Posyandu Harapan Bangsa Pingit Desa Kecamatan Pringsurat Kabupaten Temanggung.
2. Ada hubungan antara penggunaan alat pemberian susu formula dengan kesehatan gigi balita.
3. Ada hubungan antara penambahan jumlah gula dalam pemberian susu formula dengan kesehatan gigi balita.
4. Ada hubungan antara frekuensi pemberian susu formula dengan kesehatan gigi balita.
5. Ada hubungan antara waktu pemberian susu formula dengan kesehatan gigi balita.

B. Saran

Adanya berbagai temuan dari hasil penelitian ini, serta keterbatasan yang ditemui penulis selama jalannya penelitian, maka penulis memberikan saran berdasarkan kesimpulan yang didapatkan.

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi petugas kesehatan Puskesmas yang berada di Desa Pingit Kecamatan Pringsurat Temanggung. Peneliti menyarankan kepada pihak Puskesmas supaya mengadakan pemeriksaan dan penyuluhan tentang pola pemberian susu formula serta kesehatan gigi lewat Posyandu setiap bulan sebagai tindakan preventif, adapun materi penyuluhan yang dapat disampaikan antara lain : kebersihan gigi setelah mengkonsumsi susu formula, pengaturan penambahan jumlah gula dalam susu formula, pengaturan frekuensi pemberian susu

formula, kebersihan botol susu sebelum dipakai serta mencegah penggunaan botol susu dengan waktu yang lama.

2. Bagi Masyarakat

Khususnya para ibu seharusnya ikut berperan aktif dalam usaha menjaga kesehatan gigi pada anak dengan senantiasa membersihkan gigi secara benar dan teratur, sehingga dapat membantu mencegah terjadinya karies gigi pada anak.

3. Bagi Peneliti

Bagi penelitian lanjut hendaknya dapat menggunakan design rancangan yang berbeda dengan penelitian ini serta meneliti variabel lain yang juga dapat mempengaruhi karies gigi serta lebih dapat mengembangkan metode analisis sehingga hasilnya dapat dibandingkan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA