

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP ONSET LAKTASI PADA  
IBU *POSTPARTUM* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**TRI PUSPITONINGRUM**

**NPM 3208046**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP ONSET LAKTASI PADA IBU  
POSTPARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

**TRI PUSPITONINGRUM**  
**08/3208046/PSIK**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2012

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Retno Mawarti S.Pd., M.Kes  
NIDN. 05-2805-5502

Ida Nursanti S.Kep., Ns., MPH  
NIDN. 06-1904-7702

Yanita Trisetiyaningsih S.Kep., Ns  
NIDN. 05-0501-8201

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns  
NIDN. 05-3005-8401

...

...

# THE INFLUENCE OF MASSAGE OXYTOCIN TO ONSET OF LACTATION IN MOTHER POST PARTUM IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Tri Puspitoningrum<sup>1</sup>, Ida Nursanti<sup>2</sup>, Yanita Trisetiyaningsih<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Profile Health of Indonesia in 2010 showed coverage of ASI exclusive in infants aged 0-5 months in Indonesia in 2009 reached 61,3%, while for the DIY reached 63,4% . One of the reasons are not given ASI in infants are breast-feeding mothers feel that ASI is issued less to the needs of infants. Massage oxytocin is one way to facilitate ASI. Study preliminary on the ward postnatal Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul found that mother postpartum who gave birth normally do not do massage oxytocin in the morning or late afternoon, just get a mother postpartum on breast care and breast-feeding means good and true. When the researchers conducted a survey 6 of 8 his mother postpartum ASI out on the first day, breasts swollen, feels tight and hard.

**Research Objectives:** Know the influence massage of oxytocin to the onset of lactation on mothers postpartum in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Research Methods:** The method in this study was experimental quasi (Quasi Experiment) and using the design of the Control Group Design. Samples were taken with a technique purposive sampling is the mother who gave birth in RSUD Panembahan Senopati Bantul as many as 40 people. The instrument sheet observation and results were analyzed with analyze diskriptif and analyze Chi Square.

**The results:** Women who engaging massage oxytocin onset lactation two faster than those who do not do massage oxytocin with presentation result 69% and result Chi Square 7,025.

**Conclusion:** There is effect a massage of oxytocin to the onset of lactation on mothers postpartum in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Proposition :** It better for postpartum mothers to gave oxytoxin so postpartum mother to have lactation onset faster.

**Keywords:** massage oxytocin, onset of lactation

<sup>1</sup>Nursing Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

<sup>2</sup>Lecturer of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

<sup>3</sup>Lecturer of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

# PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP ONSET LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Tri Puspitoningrum<sup>1</sup>, Ida Nursanti<sup>2</sup>, Yanita Trisetiyaningsih<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Profil kesehatan Indonesia tahun 2010 menunjukkan cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-5 bulan di Indonesia pada tahun 2009 mencapai 61,3%, sedangkan untuk DIY mencapai 63,4%. Alasan tidak diberikan ASI pada bayi karena ibu menyusui merasa bahwa ASI yang dikeluarkannya kurang untuk kebutuhan bayi. Pijat oksitosin merupakan salah satu cara untuk melancarkan ASI. Studi pendahuluan di Bangsal Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul didapatkan bahwa Ibu postpartum yang melahirkan secara normal tidak dilakukan pijat oksitosin di pagi atau sore hari, Ibu hanya mendapatkan perawatan payudara dan cara menyusui yang baik dan benar. Saat peneliti melakukan survey 6 dari 8 Ibu postpartum ASI nya keluar di hari pertama, payudara Ibu bengkak, terasa kencang dan keras.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap onset laktasi pada Ibu *postpartum* di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode Penelitian :** Metode dalam penelitian ini adalah eksperimen semu (*Quasi Eksperiment*) dengan *Control Group Design*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebanyak 40 orang. Instrumen penelitian adalah lembar observasi dan hasil penelitian dianalisis dengan analisa diskriptif dan analisa data *Chi Square*.

**Hasil penelitian :** Ibu yang dilakukan pijat oksitosin onset laktasinya lebih cepat dua kali dibandingkan ibu yang tidak dilakukan pijat oksitosin. Dengan prosentase hasil 69% dan hasil *Chi Square* 7,025.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap onset laktasi pada ibu post partum di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Saran :** Ibu post partum sebaiknya diberikan pijat oksitosin agar ibu memiliki onset laktasi yang cepat.

Kata kunci : pijat oksitosin, onset laktasi

<sup>1</sup> Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2012

Tri Puspitoningrum

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Onset Laktasi Pada Ibu *Postpartum* di RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Dan pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti,S.Kep.,Ns, selaku Ketua Prodi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
3. Ida Nursanti,S.Kep.,NS.,MPH, selaku Pembimbing I atas segala waktu untuk membimbing, memberikan arahan, semangat, serta motivasi kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,NS, selaku Pembimbing II atas segala waktu untuk membimbing, arahan, masukan dalam penulisan, serta semangat kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada Ibu/Bapak seluruh staf pengajar, staf administrasi, bagian pendidikan dan perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak membantu.
6. Ayahanda Jangkung Siswanto dan Ibunda tercinta Wartini yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan tiada hentinya mendoakan dengan tulus tiap detik waktu serta memberikan dukungan moril, materiil sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.
7. Kakakku tersayang Uun Kristianto, Eny Handayani dan keponakan tercinta “Ajeng” yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Seseorang yang berarti dalam hidupku Agus Setyawan yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman – teman seperjuangan yang empat tahun telah menemaniku dalam suka duka dan membantu dalam Skripsi ini (Wulan, Riski, Eni, Alan, Kristina, Fitri, Danis, Yuni, Sinta, Esa, Dewi, Amel, dan A-Troyer) terima kasih buat dukungan dan semangat yang kalian berikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan usulan penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak sehingga penyusunan Skripsi ini menjadi lebih baik bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis,

Tri Puspitoningrum

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
1. Pijat Oksitosin.....	8
2. Onset Laktasi.....	11
3. Manajemen laktasi.....	23
4. Hubungan Pijat Oksitosin dan Onset Laktasi.....	24
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesa.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	33
H. Etika Penelitian.....	33
I. Pelaksanaan Penelitian.....	34

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2 Pengukuran Lama Onset Laktasi.....	41
Tabel 4.3 Jumlah Rata – Rata Onset Laktasi.....	41
Tabel 4.4 Onset Laktasi.....	42

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa Tahun Akademik 2011/2012
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Inform Consent*
- Lampiran 4. Tabulasi Data Kelompok Eksperimen
- Lampiran 5. Tabulasi Data Kelompok Kontrol
- Lampiran 6. Lama Onset Laktasi Per 12 Jam
- Lampiran 7. Jumlah rata- rata lama Onset Laktasi
- Lampiran 8. Frequency Table
- Lampiran 9. *Crosstabs*
- Lampiran 10. Lembar Observasi
- Lampiran 11. Pedoman Pelaksanaan Perawatan Payudara
- Lampiran 12. Cara Menstimulasi Refleks Oksitosin
- Lampiran 13. Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 15. Surat Izin
- Lampiran 16. Dokumentasi