

THE INFLUENCE OF MASSAGE OXYTOCIN TO ONSET OF LACTATION IN MOTHER POST PARTUM IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Tri Puspitoningrum¹, Ida Nursanti², Yanita Trisetiyaningsih³

ABSTRACT

Background: Profile Health of Indonesia in 2010 showed coverage of ASI exclusive in infants aged 0-5 months in Indonesia in 2009 reached 61,3%, while for the DIY reached 63,4% . One of the reasons are not given ASI in infants are breast-feeding mothers feel that ASI is issued less to the needs of infants. Massage oxytocin is one way to facilitate ASI. Study preliminary on the ward postnatal Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul found that mother postpartum who gave birth normally do not do massage oxytocin in the morning or late afternoon, just get a mother postpartum on breast care and breast-feeding means good and true. When the researchers conducted a survey 6 of 8 his mother postpartum ASI out on the first day, breasts swollen, feels tight and hard.

Research Objectives: Know the influence massage of oxytocin to the onset of lactation on mothers postpartum in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Research Methods: The method in this study was experimental quasi (Quasi Experiment) and using the design of the Control Group Design. Samples were taken with a technique purposive sampling is the mother who gave birth in RSUD Panembahan Senopati Bantul as many as 40 people. The instrument sheet observation and results were analyzed with analyze diskriptif and analyze Chi Square.

The results: Women who engaging massage oxytocin onset lactation two faster than those who do not do massage oxytocin with presentation result 69% and result Chi Square 7,025.

Conclusion: There is effect a massage of oxytocin to the onset of lactation on mothers postpartum in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Proposition : It better for postpartum mothers to gave oxytoxin so postpartum mother to have lactation onset faster.

Keywords: massage oxytocin, onset of lactation

¹Nursing Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

²Lecturer of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

³Lecturer of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP ONSET LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Tri Puspitoningrum¹, Ida Nursanti², Yanita Trisetiyaningsih³

INTISARI

Latar Belakang : Profil kesehatan Indonesia tahun 2010 menunjukkan cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-5 bulan di Indonesia pada tahun 2009 mencapai 61,3%, sedangkan untuk DIY mencapai 63,4%. Alasan tidak diberikan ASI pada bayi karena ibu menyusui merasa bahwa ASI yang dikeluarkannya kurang untuk kebutuhan bayi. Pijat oksitosin merupakan salah satu cara untuk melancarkan ASI. Studi pendahuluan di Bangsal Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul didapatkan bahwa Ibu postpartum yang melahirkan secara normal tidak dilakukan pijat oksitosin di pagi atau sore hari, Ibu hanya mendapatkan perawatan payudara dan cara menyusui yang baik dan benar. Saat peneliti melakukan survey 6 dari 8 Ibu postpartum ASI nya keluar di hari pertama, payudara Ibu bengkak, terasa kencang dan keras.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap onset laktasi pada Ibu *postpartum* di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian : Metode dalam penelitian ini adalah eksperimen semu (*Quasi Eksperimen*) dengan *Control Group Design*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebanyak 40 orang. Instrumen penelitian adalah lembar observasi dan hasil penelitian dianalisis dengan analisa diskriptif dan analisa data *Chi Square*.

Hasil penelitian : Ibu yang dilakukan pijat oksitosin onset laktasinya lebih cepat dua kali dibandingkan ibu yang tidak dilakukan pijat oksitosin. Dengan prosentase hasil 69% dan hasil *Chi Square* 7,025.

Kesimpulan : Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap onset laktasi pada ibu post partum di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Saran : Ibu post partum sebaiknya diberikan pijat oksitosin agar ibu memiliki onset laktasi yang cepat.

Kata kunci : pijat oksitosin, onset laktasi

¹ Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta