

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa Ibu yang dilakukan pijat oksitosin onset laktasinya lebih cepat dibandingkan ibu yang tidak dilakukan pijat oksitosin. Ibu yang diberikan pijat oksitosin onset laktasinya dua kali lebih cepat dibandingkan dengan ibu yang tidak diberikan pijat oksitosin. Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa hipotesa penelitian diterima.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi praktik keperawatan  
Perawat di bangsal Alamanda atau bangsal nifas hendaknya menerapkan pijat oksitosin pada ibu post partum agar ibu memiliki onset laktasi yang cepat.
2. Bagi ibu  
Ibu post partum hendaknya meminta kepada perawat untuk memberikan pijat oksitosin sehingga dapat mempercepat onset laktasi. Dan bagi ibu yang sudah mengetahui tentang perawatan payudara atau pijat oksitosin diharapkan melakukan perawatan payudara secara teratur pada masa kehamilan.