

DAFTAR PUSTAKA

- Adib. (2009). *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Strok*. Yogyakarta: Dian Pustaka.
- Anna. (2008). *Kontrol Hipertensi Cegah Penyakit Kardiovaskuler*. Jakarta: Intimedia.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Austaryani, N.P. (2009). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia di Posyandu Desa Gonilan Kartasura*. Semarang : Skripsi Uneversitas Diponegoro.
- Brunner & Sundarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume I Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Bakri & George. (2009). *Panduan Klinik Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Balai penerbit FK UI.
- Carol, W. (2008). *Psikologi*. Edisi 9, jilid 2: Jakarta. Salemba Medika.
- Corey, G. (2005). *Student Manual For Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. New York: Guilford Press.
- Corwin, E. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : Buku kedokteran EGC.
- Davis, M., Eshelman, E.R.,McKay, M., (1995). *Panduan Relaksasi dan Reduksi Stres (Terjemahan)*. Jakarta: Edisi III, EGC.
- Depkes RI. (2007). *Simposium Dimensi Baru Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran
- Depkes RI. (2008). *Kendalikan Stres dan Hipertensi*. Jakarta: Intimedia.
- _____ (2010). *Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi*. Jakarta: Intimedia.
- Dochterman, J.M & Bulechek, G.M. (2004). *Nursing Classification (NIC)*. Fourth edition, England: John Wiley.
- Gatchel. (1989). *A Introduction to Health Psychology*, Third Edition, NewYork: The McGraw-Hill Companies, Inc.

- Hidayat, A. (2012). *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____ (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Healt Books.
- Karyono. (1994). *Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi ringan*. Yogyakarta: Tesis Program Pasca Sarjana UGM.
- Mary, B. & Siswadi, Y. (2008). *Klien Gangguan Kardiovaskuler “Seri Asuhan Keperawatan”*. Jakarta: Kedokteran ECG.
- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In-Books.
- Naela & Putra. (2003). *Studi Pendahuluan Multimedia Interaktif Pelatihan Relaksasi*, hal 11-14. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Nursalam. (2003). *Metode Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Yuha Medika.
- Profil Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2011). Hal 30-31.
- Ramba, Y. & Gani M, Hendrik. (2005). *Efektifitas Teknik Relaksasi Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial*. Makasar: Jurusan Fisioterapi Politeknik Makasar. Hal 35-45
- Rusdi & Isnawati, N. (2009). *Awas Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Power Book.
- Salma, E. (2009). *Panduan Hidup Sehat*. Yogyakarta: Araska.
- Selly, E. (2009). *Health Psychology*, hal 196-202. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Sukatman, D., Hamzah, S., Budi, H. (2009) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*.
- Suyanto, Prabandari, Machira. (2009). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skor Kecemasan*. T- TMAS Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program Di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta. Berita Kedokteran Masyarakat Volume, no. 3, hal, 142-149.
- Utami. (2002). *Prosedur Relaksasi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Walker. (1981). *Clinical Prosedur for Behavior Therapy*, New York: Englewood Cliffs, Prentice Hall, Inc.

World Health Organization (WHO).(2007). *Arterial Hypertension Report of A WHO Expert Committee*. Geneve.

Yogiantoro, M. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi V jilid II.

Zamhir. (2006). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA