

## DAFTAR PUSTAKA

- American Council on Exercise. (2001). Exercise & type 2 diabetes. Diakses dari <http://www.acefitness.org/fitfacts> pada tanggal 11 Februari 2012
- American Diabetes Association(ADA). (2004). Physical activity/exercise and diabetes. Diakses dari <http://www.uhs.wisc.edu/dos/> pada tanggal 10 Februari 2012
- American Heart Association (AHA). (2009). Target heart rate: AHA recommendation. Diakses dari <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4736> pada tanggal 10 februari 2012
- Ferannini Elle. *Insulin resistance versus insulin deficisncy in non insulin dependent diabetes mellitus problem and prospect*. Diakses dari <http://www.detikhealth.com>, pada tanggal 12 mei 2012
- Haznam. 2001. *Endokrinologi*. Angkasa Offset . Bandung
- Indriyani, P.(2004). Pengaruh latihan fisik; senam aerobik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita dm tipe 2 Di wilayah puskesmas bukateja purbalingga.
- Mahdiana,R.(2010). Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini. Tora Book. Yogyakarta.
- Mawarti,S.(2005). Pengaruh Latihan Kontinyu Senam Diabetes Indonesia Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus.
- MENPORA RI. (2007). Gerakan Senam Lansia Bugar
- Nursalam.(2011). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika.
- PERSADIA. (2009). Gerakan Senam DM Versi 3. Jakarta
- Dinkes (2009) Profil Kesehatan Jateng.
- Setyanto.P.(2009).Senam Diabetes. Diambil dari [http://kesad.mil.id/index.php?view=article&catid=59%3Ars-ciremai-cirebon&id=153%3Asenam-diabetes&option=com\\_content&Itemid=50](http://kesad.mil.id/index.php?view=article&catid=59%3Ars-ciremai-cirebon&id=153%3Asenam-diabetes&option=com_content&Itemid=50) diakses pada tanggal 10 februari 2012
- Smeltzer,S.C. (2002). Buku Ajar Keperawatan Madikal Bedah. Edisi 8 Vol 2. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Soegondo,S.(2009). Penatalaksanaan Diabeters Mellitus Terpadu. Edisi kedua. FKUI. Jakarta.

- Sriwahyuni. (2005). Evaluasi Kelayakan Paket Senam Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus.
- Sudoyo,A.W. (2006). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 4 jilid 3. Penerbit FKUI. Jakarta.
- Sugiyono. (2007). Statistika Untuk Penelitian. Alfa Beta. Bandung.
- Sumosardjono.S.(2004).*Manfaat Olahraga untuk Lansia*.Jakarta.Majalah Kedokteran Indonesia.Volume 44.
- Surotomo. (2004). Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam Dan Gerakan. UNDIP
- Zhang, Q. (2011). *Reasons given by general practitioners for non-treatment decisions in younger and older patients with newly diagnosed type 2 diabetes mellitus in the United Kingdom: A survey study.*

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA