

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis didapatkan bahwa ada hubungan paritas dengan onset laktasi pada ibu *postpartum* di bangsal nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul ($p\text{-value} = 0,000$). Ibu primipara memiliki resiko onset laktasi lebih lama 5,4 kali dibandingkan dengan ibu multipara. Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa hipotesa penelitian diterima.

B. Saran

Saran yang diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan dukungan dan semangat kepada ibu yang mengalami keterlambatan onset laktasi sehingga kecemasan atau ketakutan terhadap keterlambatan onset laktasi dapat ditenangkan.
2. Diharapkan petugas kesehatan dapat melakukan pendidikan kesehatan tentang menyusui pada ibu *postpartum* khususnya ibu yang beresiko mengalami keterlambatan onset laktasi (ibu primipara).
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi onset laktasi dengan jumlah sampel yang lebih banyak.