

**EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI AKUPRESUR
TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI RUMAH BERSALIN RACHMI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A.YANI Yogyakarta



Disusun oleh :

DYAH AYU MAYASARI
3208014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI AKUPRESUR
TERHADAP KELUHAN MUAL DAN MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI RUMAH BERSALIN RACHMI
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

DYAH AYU MAYASARI
NPM: 3208014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp. KMB
NIDN: 05-1901-6803

Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN: 07-2507-8201

Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 05-3005-8401

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 05-3005-8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Dyah Ayu Mayasari

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

HALAMAN MOTTO

Jadi diri sendiri, cari jati diri, dan dapetin hidup yang mandiri
Optimis, karena hidup terus mengalir dan kehidupan terus berputar
Sesekali liat ke belakang untuk melanjutkan perjalanan yang tiada berujung

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, kupersembahkan Skripsi ini untuk orang-orang yang kusayangi :

1. Ibu dan ayah tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah jemu mendo'akan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai kini. Tak pernah cukup ku membalas cinta ibu dan ayah padaku.
2. Galih Angga Saputra yang telah sabar menemani dan membantuku dari awal sampai akhir pembuatan Skripsi ini.
3. Hidan, Lackies, dan Louis terima kasih selama ini memberikan semangat bagiku, semoga kalian tenang di alam sana.
4. Heechul terima kasih telah hadir membantu aku bangun dari kesedihan kehilangan mereka.
5. Kakakku Wahyu Denny Kristanto yang selalu menyayangi dan mendo'akanku.
6. Teman-teman seperjuangan di Stikes Achmad Yani, for u all I miss u forever.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul : Efektivitas Terapi Relaksasi Akupresur Terhadap Keluhan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Di Rumah Bersalin Rachmi Yogyakarta.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Pembimbing II Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS. selaku Pembimbing I Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
4. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp. KMB. selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan, saran yang berguna bagi penulis.
5. dr. Irwan T. Rachman, Sp. OG. selaku Kepala Rumah Bersalin Rachmi Yogyakarta yang telah mengizinkan melakukan penelitian di Rumah Bersalin Rachmi Yogyakarta.
6. Ibu Survey, ibu Bety dan ibu Eni selaku perawat, bidan, dan karyawan Rumah Bersalin Rachmi yang telah sabar dan membantu peneliti dalam penelitian ini.
7. Ibu dan Bapak, Galih Angga Saputra, Hidan, Lackies, Louis, Heechul dan Kakak yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.
8. Semua teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani khususnya mahasiswa keperawatan angkatan 2008 yang telah membantu terselesainya Skripsi ini.
9. Ibu-Ibu hamil yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Mual dan Muntah.....	8
B. Akupresur Untuk Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil.....	14
C. Kerangka Teori	21
D. Kerangka Konsep.....	22
E. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Analisa dan Model Statistik.....	29
H. Etika Penelitian.....	31
I. Pelaksanaan Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	43

BAB V	PENUTUP.....	Hal	44
	A. Kesimpulan.....		44
	B. Saran.....		44

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1	Rancangan Penelitian <i>Quasi</i> Eksperimen.....	23
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 3	Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Kelompok <i>Pilot Study</i>	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 5	Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Kelompok Intervensi.....	37
Tabel 6	Frekuensi Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 7	Hasil Uji <i>Mann-Whitney U</i> pretest posttest pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AGIMADYANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Penempatan Sea-Band dengan tombol akupresur di titik P.....	20
Gambar 2 Perikardium 6 (P6) Titik Akupresur Titik P6	20
Gambar 3 Titik akupresur untuk mual dan muntah.....	20
Gambar 4 Kerangka teori.....	21
Gambar 5 Kerangka konsep.....	22

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul, Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Inform Consent
- Lampiran 5. Lembar Biodata Ibu
- Lampiran 6. Skema Prosedur Penelitian
- Lampiran 7. Prosedur Terapi Relaksasi Akupresur
- Lampiran 8. Lembar Instrumen
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Rekapitulasi Jawaban Responden
- Lampiran 11. Hasil SPSS

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA