

**PENGARUH TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE (TAT) TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL  
ANGGREK RSUD WATES KULON PROGO  
YOGYAKARTA**

Lalu Rodi Sanjaya<sup>1</sup>, Paulus Subiyanto<sup>2</sup>, Sulistyaningsih<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Pasien pre operasi sering sekali mengalami cemas. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di bangsal Anggrek RSUD Wates pada tanggal 13 Maret 2012, dari 9 pasien yang akan menjalani operasi bahwa 2 pasien mengatakan siap untuk dilakukan tindakan operasi, sedangkan 7 pasien mengatakan cemas dengan operasi yang akan dilakukan. Hal itu bisa berdampak buruk bagi pasien. Selain dengan obat-obatan kecemasan bisa ditangani dengan terapi *Energy Psychology* (EP) bermanfaat untuk keseimbangan dan pemulihan fungsi tubuh dengan sistem energi. Salah satu jenis EP adalah TAT yang merupakan suatu teknik terapi dengan melibatkan titik meridian dan langkah TAT.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh TAT terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di bangsal Anggrek RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian Kuasi Eksperimen dengan disain penelitian *pre test and post test nonequivalen control group*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling* berjumlah 32. Kelompok kontrol 16 orang dan intervensi 16 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner lembar observasi dan hasil penelitian dianalisis dengan rumus *Wilcoxon* dan *Mann Withney*.

**Hasil Penelitian:** Hasil pengukuran kecemasan *pre-post* pada kelompok kontrol terjadi peningkatan kategori sedang sebanyak 11 orang dengan rata-rata gejala 14,45 menjadi 17,25. Sedangkan pada kelompok intervensi terjadi penurunan kategori menjadi ringan sebanyak 11 orang dengan rata-rata gejala 16,31 menjadi 13,50. Hasil uji statistik tidak berpasangan, kecemasan *pre-test* menggunakan *Willcoxon* adalah *p-value*  $0,314 > 0,05$  tidak berbeda terhadap tingkat kecemasan pada kontrol dan intervensi. Hasil uji berpasangan *pre-post* pada kelompok intervensi dengan menggunakan *Mann Whitney* adalah  $0,025 < 0,05$  berbeda, artinya ada penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi.

**Kesimpulan:** TAT berpengaruh menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi di bangsal Anggrek RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta.

**Kata Kunci:** *Kecemasan, Pre Operasi, Energy Psychology (EP), dan TAT.*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Akademi Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE (TAT)  
TO THE ANXIOSITY RATE OF PRE OPERATION PATIENT  
AT ANGGREK SHED RSUD WATES KULON PROGO  
YOGYAKARTA**

Lalu Rodi Sanjaya<sup>1</sup>, Paulus Subiyanto<sup>2</sup>, Sulistyaningsih<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Pre operation patients often get anxious. Preliminary study conducted at Anggrek shed RSUD WATES on March 13rd 2012, of 9 patients who will get operation, resulted that 2 patients were ready, while another 7 patients were anxious with the operation. This condition will bring forth bad effects to the patient itself. inspite of drugs, anxiety can be overcome with Psychology Energy (EP) therapy, which help balancing and recovering body function by energy function. A type of EP is the TAT, which is a therapy technics by including meridian points and TAT steps.

**Research objectives:** Knowing the influence of TAT to the anxiety rate of pre operation patient at Anggrek shed RSUD wates Kulon Progo yogyakarta.

**Research Methods:** This research is a Quasi Experimental research design pre test and post test control group non equivalen. Samples were taken by using accidental sampling technique are 32. Control group of 16 people and 16 people intervention. The research instrument used was questionnaire sheet observations and results were analyzed by Wilcoxon and Mann Withney formula.

**Research Results:** The results of pre-post measurement of anxiety in the control group category was increased by 11 people with an symptoms average of 14.45 to 17.25. Whereas in the intervention group decreased by 11 categories to be mild with an symptom average of 16.31 to 13.50. Unpaired statistical test results, pre-test anxiety using Willcoxon p-value is  $0.314 > 0.05$  did not differ on the level of anxiety in the control and intervention. The results of paired pre-post test in the intervention group using the Mann Whitney is  $0.025 < 0.05$  different, meaning that there are decreased levels of anxiety after a given intervention.

**Conclusion:** TAT influence to reducing the anxiety rate of pre operation patient at Anggrek shed RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta.

**Keywords:** Anxiety, Pre Operation, Energy Psychology (EP), and TAT.

---

<sup>1</sup>Student PSIK of STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer Nursing Academy of Panti Rapih Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer PSIK of STIKES A. Yani Yogyakarta