

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA TIDUR ANAK
USIA SEKOLAH DI BANGSAL ANGGREK RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SUPRIYONO

3208122

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA TIDUR ANAK
USIA SEKOLAH DI BANGSAL ANGGREK RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

SUPRIYONO
3208122

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji,

Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP : 196512301988032001

Pembimbing I,

Falasifah Ani Yuniarti S.Kep., Ns., MAN
NIDN : 0527067701

Pembimbing II,

Retno Sumiyarini S.Kep., Ns
NIDN : 0517088302

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES-A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN : 0530058401

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA TIDUR ANAK USIA SEKOLAH DI BANGSAL ANGGREK RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Supriyono¹, Falasifah Ani Yuniarti², Retno Sumiyarini³

INTISARI

LatarBelakang : Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan dasar yang dibutuhkan oleh semua orang. Untuk dapat berfungsi secara normal, maka setiap orang memerlukan istirahat dan tidur yang cukup. Pada kondisi istirahat dan tidur, tubuh melakukan proses pemulihan untuk mengembalikan stamina tubuh hingga berada dalam kondisi yang optimal. Pola istirahat dan tidur yang baik dan teratur memberikan efek yang bagus terhadap kesehatan. Namun dalam keadaan sakit, pola tidur biasanya terganggu.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor – faktor yang menyebabkan terjadinya perubahan pola tidur dan mengidentifikasi faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap perubahan pola tidur anak usia sekolah yang dirawat di bangsal anak.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan metode kuesioner dan observasi. Untuk penelitian ini terdapat 34 populasi dari rata – rata jumlah anak usia sekolah per bulan yang dirawat di bangsal Anggrek selama periode 1 Desember 2011 – 29 Februari 2012. Sampel pada penelitian ini adalah total sampling. Data dalam penelitian ini akan dianalisis menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji *chi-square*, dan multivariat dengan uji *regresi linier berganda* dengan tingkat kemaknaan 95% dan nilai $p < 0,05$.

Hasil : Tidak ada pengaruh secara signifikan antara variabel Lingkungan, Stres Psikologi dan Konsumsi Obat – obatan terhadap pola tidur anak usia sekolah yang menjalani rawat inap di bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai F hitung sebesar 1,025 dengan signifikan 0,396 ($\text{sig} > 0,05$). Dari ketiga faktor yang mempengaruhi pola tidur anak yaitu faktor Lingkungan, Stres Psikologi dan Konsumsi Obat – obatan hanya berkontribusi sebesar 0,2% terhadap pola tidur anak usia sekolah dengan nilai *Adjusted R-Squared* sebesar 0,002.

Kesimpulan : Faktor Lingkungan, Stres Psikologis, dan Konsumsi Obat – obatan tidak berpengaruh secara signifikan dan hanya berkontribusi sebesar 0,2% terhadap pola tidur anak usia sekolah.

Kata Kunci : Hospitalisasi, Pola Tidur, Anak Usia Sekolah

1. Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE FACTORS OF AFFECTING SLEEP PATTERNS SCHOOL AGE
CHILD ON THE ANGGREK'S WARD RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL YOGYAKARTA**

Supriyono¹, Falasifah Ani Yuniarti², Retno Sumiyarini³

ABSTRACT

Background : Rest and sleep is a basic requirement needed by everyone. To be able to function normally, then everyone needs rest and sleep. Under conditions of rest and sleep, the body's recovery process to restore the stamina to be in optimal condition. Patterns of rest and sleep well and regularly gives a nice effect on health. However in sickness, sleep patterns usually disturbed.

Objective : To determine factors that cause changes in sleep patterns and identify factors the most dominant affect the changes in sleep patterns of school age children who were treated at the pediatric ward.

Method : The study design using approach *cross sectional* with a methods questionnaire and observation. For this study there were 34 populations from the subjection mean of school age children per month are admitted to the ward Anggrek period of December 1st, 2011 – February 29th, 2012. Samples in this study is the total sample. The data in this study will be analyzed using univariate, bivariate with *chi-square* test, and multivariate with *regression linear* test with level a significance of 95% and the value of $p < 0,05$.

Result : There are no effect significant of variables Environmental, Stress Psychological and Consumption of Drugs on the sleep patterns of school age child who underwent inpatient Anggrek's Ward RSUD Panembahan Senopati Bantul with F value at 1,025 with significant 0,396 (sig > 0,05). Of the three factors that affect the child's sleep pattern of factors Environmental, Stress Psychological and Consumption of Drugs only contribution for 0,2% of the sleep patterns of school age child with *Adjusted R-Squared* value of 0,002.

Conclusion : Factors Environmental, Stress Psychological, and Consumption of Drugs do not affect significantly and only contribution for 0,2% of the sleep patterns of school age child.

Keywords : Hospitalization, Sleep Patterns, School Age Child

1. Student of The School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta
2. Lecturer of Muhammadiyah University Yogyakarta
3. Lecturer of The School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Supriyono

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Anak Usia Sekolah di Bangsal Angrek RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan dukungan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus – tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns selaku ketua Prodi Keperawatan atas segala bimbingan, arahan dan dukungan kepada kami mahasiswa sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku ketua LPPM yang telah memberi kesempatan dan dukungan kepada kami mahasiswa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Penguji atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku Pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, dan membantu dalam terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Retno Sumiyarini S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang juga telah membimbing, mengarahkan, dan membantu dalam terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman dan orang tercinta yang telah memberikan masukan, semangat dan dukungan kepada penulis.
8. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, bantuan dan doa yang telah diberikan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Istirahat dan Tidur	8
B. Hospitalisasi	22
C. Anak Usia Sekolah	24
D. Kerangka Teori.....	28
E. Kerangka Konsep	29
F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Analisa dan Model Statistik	40
I. Etika Penelitian.....	41
J. Pelaksanaan Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan dan Kendala Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Pola Tidur Normal Berdasarkan Tingkat Perkembangan	16
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2. Komponen dan Distribusi Item Kuesioner Pola Tidur.....	34
Tabel 3.3. Komponen dan Distribusi Item Kuesioner Persepsi Anak Terhadap Lingkungan Rumah Sakit.....	35
Tabel 3.4. Distribusi Item Kuesioner Kecemasan Perpisahan Dengan Orang Tua	36
Tabel 4.1. Distribusi Statistik Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak, Umur Anak, Ruang Kelas Perawatan Anak dan Tingkat Pendidikan Orang Tua	45
Tabel 4.2. Distribusi Statistik Kategori Pola Tidur Anak Usia Sekolah	46
Tabel 4.3. Distribusi Statistik Kategori Persepsi Anak Usia Sekolah Terhadap Lingkungan Rumah Sakit.....	46
Tabel 4.4. Distribusi Statistik Kategori Stres Psikologis Kecemasan Perpisahan Anak Usia Sekolah Dengan Orang Tua.....	46
Tabel 4.5. Distribusi Statistik Kategori Konsumsi Obat – obatan Pada Anak Usia Sekolah	47
Tabel 4.6. Distribusi Nilai Crosstabulation Variabel Pola Tidur dan Variabel Lingkungan	47
Tabel 4.7. Distribusi Nilai Chi-Kuadrat Variabel Pola Tidur dan Variabel Lingkungan	48
Tabel 4.8. Distribusi Nilai Crosstabulation Variabel Pola Tidur dan Variabel Stres Psikologis.....	48
Tabel 4.9. Distribusi Nilai Chi-Kuadrat Variabel Pola Tidur dan Variabel Stres Psikologis.....	48
Tabel 4.10. Distribusi Nilai Crosstabulation Variabel Pola Tidur dan Variabel Obat – obatan	49
Tabel 4.11. Distribusi Nilai Chi-Kuadrat Variabel Pola Tidur dan Variabel Obat – obatan	49
Tabel 4.12. Distribusi Analisis Regresi Linier Berganda Variabel Lingkungan, Stres Psikologis dan Konsumsi Obat – obatan	50
Tabel 4.13. Distribusi Uji Anova Variabel Pola Tidur, Lingkungan, Stres Psikologis dan Konsumsi Obat – obatan.....	50
Tabel 4.14. Distribusi Coefficients Variabel Pola Tidur, Lingkungan, Stres Psikologis dan Konsumsi Obat – obatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Siklus tidur.....	13
Gambar 2.2. Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 2.3. Kerangka Konsep Penelitian	29

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi
- Lampiran 3. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 4. Pernyataan Kesediaan Responden
- Lampiran 5. Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Lembar Check list
- Lampiran 8. Hasil Perhitungan Statistik

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA