

# FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA TIDUR ANAK USIA SEKOLAH DI BANGSAL ANGGREK RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Supriyono<sup>1</sup>, Falasifah Ani Yuniarti<sup>2</sup>, Retno Sumiyarini<sup>3</sup>

## INTISARI

**LatarBelakang :** Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan dasar yang dibutuhkan oleh semua orang. Untuk dapat berfungsi secara normal, maka setiap orang memerlukan istirahat dan tidur yang cukup. Pada kondisi istirahat dan tidur, tubuh melakukan proses pemulihan untuk mengembalikan stamina tubuh hingga berada dalam kondisi yang optimal. Pola istirahat dan tidur yang baik dan teratur memberikan efek yang bagus terhadap kesehatan. Namun dalam keadaan sakit, pola tidur biasanya terganggu.

**Tujuan :** Untuk mengetahui faktor – faktor yang menyebabkan terjadinya perubahan pola tidur dan mengidentifikasi faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap perubahan pola tidur anak usia sekolah yang dirawat di bangsal anak.

**Metode Penelitian :** Rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan metode kuesioner dan observasi. Untuk penelitian ini terdapat 34 populasi dari rata – rata jumlah anak usia sekolah per bulan yang dirawat di bangsal Anggrek selama periode 1 Desember 2011 – 29 Februari 2012. Sampel pada penelitian ini adalah total sampling. Data dalam penelitian ini akan dianalisis menggunakan analisis univariat, bivariat dengan uji *chi-square*, dan multivariat dengan uji *regresi linier berganda* dengan tingkat kemaknaan 95% dan nilai  $p < 0,05$ .

**Hasil :** Tidak ada pengaruh secara signifikan antara variabel Lingkungan, Stres Psikologi dan Konsumsi Obat – obatan terhadap pola tidur anak usia sekolah yang menjalani rawat inap di bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai F hitung sebesar 1,025 dengan signifikan 0,396 ( $\text{sig} > 0,05$ ). Dari ketiga faktor yang mempengaruhi pola tidur anak yaitu faktor Lingkungan, Stres Psikologi dan Konsumsi Obat – obatan hanya berkontribusi sebesar 0,2% terhadap pola tidur anak usia sekolah dengan nilai *Adjusted R-Squared* sebesar 0,002.

**Kesimpulan :** Faktor Lingkungan, Stres Psikologis, dan Konsumsi Obat – obatan tidak berpengaruh secara signifikan dan hanya berkontribusi sebesar 0,2% terhadap pola tidur anak usia sekolah.

**Kata Kunci :** Hospitalisasi, Pola Tidur, Anak Usia Sekolah

1. Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE FACTORS OF AFFECTING SLEEP PATTERNS SCHOOL AGE  
CHILD ON THE ANGGREK'S WARD RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL YOGYAKARTA**

Supriyono<sup>1</sup>, Falasifah Ani Yuniarti<sup>2</sup>, Retno Sumiyarini<sup>3</sup>

***ABSTRACT***

**Background :** Rest and sleep is a basic requirement needed by everyone. To be able to function normally, then everyone needs rest and sleep. Under conditions of rest and sleep, the body's recovery process to restore the stamina to be in optimal condition. Patterns of rest and sleep well and regularly gives a nice effect on health. However in sickness, sleep patterns usually disturbed.

**Objective :** To determine factors that cause changes in sleep patterns and identify factors the most dominant affect the changes in sleep patterns of school age children who were treated at the pediatric ward.

**Method :** The study design using approach *cross sectional* with a methods questionnaire and observation. For this study there were 34 populations from the subjection mean of school age children per month are admitted to the ward Anggrek period of December 1<sup>st</sup>, 2011 – February 29<sup>th</sup>, 2012. Samples in this study is the total sample. The data in this study will be analyzed using univariate, bivariate with *chi-square* test, and multivariate with *regression linear* test with level a significance of 95% and the value of  $p < 0,05$ .

**Result :** There are no effect significant of variables Environmental, Stress Psychological and Consumption of Drugs on the sleep patterns of school age child who underwent inpatient Anggrek's Ward RSUD Panembahan Senopati Bantul with F value at 1,025 with significant 0,396 (sig > 0,05). Of the three factors that affect the child's sleep pattern of factors Environmental, Stress Psychological and Consumption of Drugs only contribution for 0,2% of the sleep patterns of school age child with *Adjusted R-Squared* value of 0,002.

**Conclusion :** Factors Environmental, Stress Psychological, and Consumption of Drugs do not affect significantly and only contribution for 0,2% of the sleep patterns of school age child.

**Keywords :** Hospitalization, Sleep Patterns, School Age Child

1. Student of The School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta
2. Lecturer of Muhammadiyah University Yogyakarta
3. Lecturer of The School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta