

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian mengenai faktor – faktor yang memengaruhi pola tidur anak usia sekolah yang dirawat di ruang rawat inap anak / bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah

1. Faktor Lingkungan, Stres Psikologis, dan Konsumsi Obat – obatan tidak berpengaruh secara signifikan terhadap pola tidur anak usia sekolah yang menjalani rawat inap di bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai F hitung sebesar 1,025 dengan signifikan 0,396 ($\text{sig} > 0,05$).
2. Faktor konsumsi obat – obatan merupakan faktor yang paling dominan tidak berpengaruh secara signifikan terhadap pola tidur anak usia sekolah yang menjalani rawat inap di bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai Koefisien B sebesar 0,647 dengan signifikan 0,285 ($\text{sig} > 0,05$).
3. Faktor lingkungan, stres psikologis, dan konsumsi obat – obatan hanya berkontribusi sebesar 0,2% terhadap pola tidur anak usia sekolah yang menjalani rawat inap di bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul. dengan nilai Adjusted R Square sebesar 0,002.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti selama periode bulan April – Juli 2012, maka peneliti dapat memberikan saran – saran sebagai berikut.

1. Bagi Profesi Keperawatan Anak

Kepada profesi keperawatan anak, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu masukan ilmu dalam pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur pada anak usia sekolah selama menjalani rawat inap di bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul.

2. Bagi Orang Tua Anak Usia Sekolah Yang Menjalani Rawat Inap di Bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Kepada orang tua diharapkan lebih memperhatikan dan memberikan kasih sayang yang lebih kepada anak untuk mengurangi kecemasan perpisahan dengan orang tua akibat dari hospitalisasi. Karena pada penelitian lainnya menyebutkan bahwa faktor psikologis berhubungan secara signifikan terhadap pola tidur anak usia *toddler*.

3. Bagi Institusi Pendidikan Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Kepada Intitusi Pendidikan Stikes Achmad Yani Yogyakarta diharapkan dapat mempublikasikan hasil penelitian ini agar bisa dibaca oleh peneliti selanjutnya yang mungkin berminat untuk melakukan penelitian yang sama. Yang nantinya dapat dikembangkan lagi penelitian ini ke cakupan dan tingkatan yang lebih luas lagi.

4. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul dan Perawat Bangsal Anggrek

Kepada pihak rumah sakit dan perawat yang ada di bangsal Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul agar tetap mempertahankan dan mengkondisikan lingkungan rumah sakit tetap nyaman, atau bahkan lebih ditingkatkan lagi. Karena meskipun dari hasil penelitian ini menyatakan tidak ada hubungan atau pengaruh antara lingkungan rumah sakit dan pola tidur anak. Namun ada peneliti lain yang menyatakan bahwa antara faktor lingkungan rumah sakit dengan pola tidur anak memiliki hubungan secara signifikan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Kepada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor – faktor lain yang mempengaruhi pola tidur anak diluar model penelitian ini.
- b. Menggunakan metode penelitian kualitatif untuk memperkuat hasil penelitian kuantitatif.
- c. Untuk populasi sampel penelitian, gunakan populasi sampel yang lebih banyak dari penelitian sebelumnya
- d. Untuk faktor lingkungan dapat diteliti kembali dengan memodifikasi kuesioner yang telah ada dengan menambahkan lagi item pertanyaan mengenai lingkungan yang bising dan kondisi ruangan yang panas dengan melakukan uji validitas dan reabilitas ulang pada kuesioner persepsi anak terhadap lingkungan rumah sakit.