

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT PUBERTY WITH THE
BEHAVIOR OF PHYSICAL CHANGES IN MALE AND FEMALE
STUDENTS CLASS VII IN SMP MUHAMMADIYAH 1 MINGGIR
YOGYAKARTA**

Beti Sulistianingsih¹, Yustiana Olfah², Sulistyaningsih³

ABSTRACT

Background : The changes that occur during puberty can make the physical and psychiological state of adolescents become unstable, so it needs to be given the knowledge of puberty. Right knowledge can cause a teenager ready to face the physical changes that occur, so that teenagers were able to develop good behavior in accordance with the stages of development. From the results of preliminary studies, 6 from 8 male and female students in class VII SMP Muhammadiyah 1 Minggir who did not know about puberty, insecure, and awkward hanging out with friends in the face of physical changes.

Purpose : This study aims to determine the relationship level of knowledge about puberty with physical changes in the behavior of male and female students class VII in SMP Muhammadiyah 1 Minggir.

Methods : This research uses *descriptive analytical* method by *cross sectional* approach. The population in this study were all male and female students class VII in SMP Muhammadiyah 1 Minggir, amounting to 202 respondents in the sampling technique using a *quota sampling* as many as 135 respondents were divided into 2 groups: 83 male students and 52 female students. The data was collected using closed questionnaire and analysis of data by *Kendall Tau* tests.

Results : The results of research to get the *p-value* of 0.017 to male and 0.002 to female students, thus H_0 was rejected and H_a accepted, which means there was relationship between the level of knowledge about puberty with physical changes in the behavior of male and female students in class VII SMP Muhammadiyah 1 Minggir Yogyakarta.

Conclusion : There was a significant relationship between the level of knowledge about puberty with physical changes in the behavior of male and female students in class VII SMP Muhammadiyah 1 Minggir Yogyakarta.

Keywords : Knowledge, behavior, puberty, physical changes.

¹ Graduate Nursing Student STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer POLTEKES Yogyakarta

³ Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PUBERTAS DENGAN PERILAKU TERHADAP PERUBAHAN FISIK PADA SISWA DAN SISWI KELAS VII DI SMP MUHAMMADIYAH 1 MINGGIR YOGYAKARTA

Beti Sulistianingsih¹, Yustiana Olfah², Sulistyaningsih³

INTISARI

Latar Belakang: Perubahan yang terjadi pada masa pubertas dapat membuat keadaan psikis dan fisik remaja menjadi labil, sehingga perlu diberikan pengetahuan yang benar tentang masa pubertas. Pengetahuan yang benar dan tepat dapat menyebabkan seorang remaja siap menghadapi perubahan fisik yang terjadi, sehingga remaja tersebut mampu mengembangkan perilaku yang baik sesuai dengan tahap perkembangannya. Dari hasil studi pendahuluan, 6 dari 8 siswa dan siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Minggir Yogyakarta yang belum mengetahui tentang pubertas, tidak percaya diri, serta canggung bergaul dengan teman saat menghadapi perubahan fisik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang pubertas dengan perilaku terhadap perubahan fisik pada siswa dan siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Minggir

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua siswa dan siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Minggir yang berjumlah 202 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling* sebanyak 135 responden yang terbagi menjadi 2 kelompok, yaitu 83 siswa dan 52 siswi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner tertutup dan analisis data dengan uji *Kendal Tau*.

Hasil: Hasil penelitian mendapatkan nilai *p-value* sebesar 0,017 untuk siswa dan 0,002 untuk siswi, dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang pubertas dengan perilaku terhadap perubahan fisik pada siswa dan siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Minggir (*p-value* < 0,05).

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang pubertas dengan perilaku terhadap perubahan fisik pada siswa dan siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Minggir.

Kata Kunci: Pengetahuan, perilaku, pubertas, perubahan fisik.

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen POLTEKES Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta