

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pubertas dengan perilaku terhadap perubahan fisik pada siswa kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Minggir Yogyakarta Tahun 2012, dengan $p\text{-value} < 0,05$ ($0,017 < 0,05$).
2. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pubertas dengan perilaku terhadap perubahan fisik pada siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah 1 Minggir Yogyakarta Tahun 2012, dengan $p\text{-value} < 0,05$ ($0,002 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil dalam penelitian ini untuk membuktikan teori yang sudah ada sehingga dapat dijadikan bahan pendukung dan memperkuat teori yang sudah ada.

2. Bagi SMP Muhammadiyah 1 Minggir

Tingkat pengetahuan siswa dan siswi tentang pubertas dalam kategori cukup, hal ini perlu ditingkatkan. Hendaknya siswa dan siswi lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang pubertas agar dapat berperilaku baik terhadap perubahan fisik yang terjadi saat masa pubertas. Diharapkan guru juga lebih aktif meningkatkan pengetahuan siswa dan siswi tentang pubertas agar dapat berperilaku baik terhadap perubahan fisik sehingga siswa dan siswi lebih siap dalam menghadapi masa remaja. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan dengan memasukkan materi pubertas pada mata pelajaran

yang sesuai atau mengadakan konseling khusus yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi remaja khususnya pubertas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya pengaruh media masa, atau lingkungan budaya siswa agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi perilaku terhadap perubahan fisik.

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA