

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

TIKA YULIANI
3208032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

TIKA YULIANI
NPM: 3208032

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

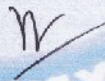
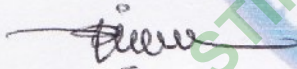
Tanggal: 9 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



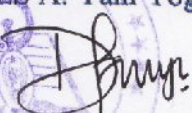
Paulus Subiyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIDN: 05-1901-6803

Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN: 07-2507-8201

Masta Hutasoit, S.Kep., Ns
NIDN: 05-270179-03

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 05-3005-8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Tika Yuliani

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Edi Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Paulus Subiyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku Penguji Usulan Penelitian yang telah memberikan masukan, saran yang berguna bagi penulis.
4. Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Masta Hutasoit, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
6. Orang tua, adik, dan semua keluarga yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.
7. Semua teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani khususnya mahasiswa keperawatan angkatan 2008 yang telah membantu dan memotivasi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 2012

Penulis

Tika Yuliani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Mellitus	7
B. Teknik Relaksasi Otot Progresif	20
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	35
H. Etika Penelitian.....	36
I. Pelaksanaan Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V PENUTUP.....	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2 Gambaran Kadar Gula Darah.....	40
Tabel 4.3 Gambaran Responden yang Mengalami Peningkatan Kadar Gula Darah.....	40
Tabel 4.5 Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah.....	41

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 1 Kerangka teori.....	25
Bagan 2 Kerangka konsep.....	26
Bagan 3 pelaksanaan hari ke 1	32
Bagan 4 Pelaksanaan hari ke 2.....	32
Bagan 5 Pelaksanaan hari ke 3.....	33
Bagan 6 Pelaksanaan hari ke 4.....	34
Bagan 7 Pelaksanaan hari ke 5.....	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4. *Inform Consent*

Lampiran 5. Prosedur Teknik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 6. Hasil Observasi

Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS 16

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA