

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu “ Ada hubungan yang signifikan antara inisiasi menyusui dini (IMD) dengan onset laktasi pada ibu *postpartum* dibangsal nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul “

B. Saran

1. Bagi Ibu

Hendaknya ibu mencari tempat persalinan yang menerapkan IMD, meminta kepada petugas kesehatan untuk dilakukan IMD dan menjaga kondisi tubuh saat persalinan agar tidak kelelahan setelah persalinan yang menghambat keberhasilan IMD sehingga dapat meningkatkan onset laktasi serta mendapatkan manfaat lain yang sangat dibutuhkan bagi ibu dan bayi.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan harus melakukan IMD kepada ibu tanpa alasan untuk meningkatkan onset laktasi dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi onset laktasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya memperhatikan variabel pengganggu yang tidak dikendalikan yang menyebabkan kegagalan inisiasi menyusui dini dan keterlambatan onset laktasi yaitu dari faktor ibu dan bayi. Adapun faktor dari ibu yaitu cemas atau stress dan faktor dari bayi adalah frekuensi menghisap.