

**HUBUNGAN KEPATUHAN POLA DIET GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DI UNIT HEMODIALISA RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DI SUSUN OLEH :
ENDANG WAHYUNI
NPM : 3208031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN POLA DIET GAGAL GINJAL KRONIK TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN DI UNIT HEMODIALISIS RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

ENDANG WAHYUNI

NPM: 3208031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

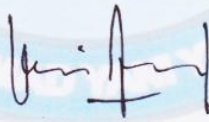
Menyetujui :

Penguji,



Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN : 07-2507-8201

Pembimbing I,



Ns.,Umi Istianah, S.Kep.,M Kep., Sp.KMB
NIP :197108071994032002

Pembimbing II,



Ratna Lestari, S.Kep., Ns
NIDN: 05-2503-8602

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 05-3005-8401

The Pursuance of Diet Pattern of End Stage Renal Disease with The Patient Life Quality in Hemodialisa Unit of Panembahan Senopati Bantul

Endang Wahyuni¹, Umi Istianah², Ratna Lestari³

ABSTRACT

Background of Study: End Stage Renal Disease was ranked in the sixth position as the death causal in all hospital in Indonesia, in 2006 with mortality rate 2521 people (Depkes, 2008). The data according to Depkes DIY in 2007 state that there are 87 new cases of End Stage Renal Disease. In the end stage renal disease, proper nutrition and adequate food will give better quality of life. Preliminary study in the Hemodialysis unit RSUD Panembahan Senopati shows that, 20 patients who run hemodialysis therapy with the diagnosis of end stage renal disease, five of them experienced edema, two patients experienced anorexia, with these data the researcher conclude that there are many patients who do not obey with their diet pattern. So it will make their quality life going decrease, it can be proved by weight loss and weight gain in edema patients.

Objective of Study: This Study aimed to know a corellation between the pursuance of diet pattern of end stage renal disease with patient life quality in Hemodialisa Unit of RSUD Panembahan Senopati Bantul .

Research Method: This study used analysis descriptive with *Cross Sectional* design approach. The sample was taken with *Consecutive Sampling*. It means that 104 patients of end stage renal disease who are undergoing hemodialysis treatment in RSUD Panembahan Senopati Bantul were involved.

Result: Most of the patients who are undergoing hemodialysis therapy obey in implementing the diet program of end stage renal disease. Most of patients who are suffering end stage renal disease in hemodialysis unit of Panembahan Senopati Bantul local general hospital have a good quality of life. The pursuance of diet pattern with the quality of life in the patient of end stage renal disease has a Significatn Corellation. It was shown by the result of *Kendal Tau* p-value $0,000 < 0,05$.

Conclusion: There is corellation between the pursuance of diet pattern of end stage renal disease with the quality of life of patients in hemodialysis unit of RSUD Panembahan Senopati Bantul

Keyword : The pursuance of diet pattern, Quality of life.

¹ Student Of Nursing Science of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer Of Nursing of POLTEKKES Yogyakarta

³ Lecturer Of Nursing Science of STIKES jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

HUBUNGAN KEPATUHAN POLA DIET GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DI UNIT HEMODIALISIS RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Endang Wahyuni¹, Umi Istianah², Ratna Lestari³

INTISARI

Latar Belakang : Tahun 2006, penyakit gagal ginjal kronik menempati urutan keenam penyebab kematian diseluruh rumah sakit di Indonesia, dengan angka *mortalitas* sebesar 2521 jiwa (Depkes, 2008). Data Depkes Provinsi DIY tahun 2007 menyatakan, terdapat 87 kasus baru penyakit gagal ginjal kronik. Pada penderita gagal ginjal kronik terapi nutrisi yang tepat dan makanan yang cukup akan memberikan kualitas hidup yang lebih baik. Studi pendahuluan di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Panembahan Senopati Bantul dalam satu shift ditemui sebanyak 20 pasien yang menjalankan terapi hemodialisa dengan diagnose gagal ginjal kronik, 5 diantaranya mengalami edema, dua pasien mengalami anorexia, dengan gambaran ini maka peneliti menyimpulkan bahwa masih ada pasien yang tidak mematuhi pola dietnya, sehingga terjadi penurunan kualitas hidup, dibuktikan dengan adanya penurunan berat badan dan peningkatan berat badan pada pasien edema ekstermitas,

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan kepatuhan pola diet gagal ginjal kronik dengan kualitas hidup pasien di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian : Metode dalam penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *Consecutive Sampling* yaitu pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul sebanyak 104 pasien.

Hasil penelitian : Sebagian besar pasien yang menjalani terapi Hemodialisa patuh dalam melaksanakan program diet gagal ginjal kronik. Sebagian besar pasien yang menderita gagal ginjal kronik di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul memiliki kualitas hidup yang baik. Kepatuhan pola diet dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik memiliki hubungan keeratan yang kuat Hasil uji *chi square* diperoleh $p\text{-value } 0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara kepatuhan pola diet gagal ginjal kronik dengan kualitas hidup pasien di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul..

Kata kunci : Kualitas Hidup, Kepatuhan Pola Diet

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan Ini Saya Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Dengan Judul

**HUBUNGAN KEPATUHAN POLA DIET GAGAL GINJAL KRONIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DI UNIT HEMODIALISA RUMAH
SAKIT DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi Yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Endang Wahyuni.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Pola Diet Gagal Ginjal Kronik Terhadap Kualitas Hidup Pasien Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Edy Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS selaku Penguji Usulan Penelitian yang telah memberikan masukan, saran yang berguna bagi penulis.
4. Umi Istianah, S. Kep, M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing I Usulan Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Ratna Lestari S.Kep., Ns. selaku Pembimbing II Usulan Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
6. Mujiyanto, S.kep selaku Kepala Ruang di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati yang telah mengijinkan untuk dilakukan penelitian.
7. Orang tua, kakak, adek, abang dan keluarga semua yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tambahan mengenai gambaran kepatuhan pasien gagal ginjal dalam menjalani terapi pola diet dan efek yang yang ditimbulkan akibat pelanggaran diet terhadap kualitas hidup pasien. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca, untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta 2012,

Endang Wahyuni.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRACT	iii
INTISARI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. TINJAUAN TEORI	10
1. Kualitas Hidup	10
2. Gagal Ginjal Kronik.....	18
3. Hemodialisa.....	24
4. Terapi Diet Gagal Ginjal Kronik.....	25
5. Kepatuhan	30
B. Landasan Teori	34
C. Kerangka Teori.....	35
D. Kerangka Konsep.....	36
E. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	40

G. Validitas Reabilitas.....	45
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data.....	47
I. Etika Penelitian	50
J. Pelaksanaan Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A Hasil Penelitian	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
2. Gambaran Karakteristik Responden	54
3. Analisa Univariat	56
4. Analisa Bivariat.....	58
B.Pembahasan	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Kepatuhan Pola Diet Gagal Ginjal Kronik.....	62
3. Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	63
4. Hubungan Kepatuhan Pola Diet Gagal Ginjal Kronik Dengan Kualitas Hidup Pasien	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A.Kesimpulan.....	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Ranah Kualitas Hidup	11
Tabel 2.2. Stadium Gagal Ginjal	21
Tabel 3.1. Definisi Operasional	29
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrument Kepatuhan Pola Diet.....	34
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Kualitas Hidup Dengan <i>SF-36</i>	41
Tabel 3.4. Formula Untuk Skoring dan Skala Transformasi	42
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Instrument Kualitas Hidup <i>SF-36</i>	40
Tabel 3.6. Konsep dan Interpretasi <i>SF-36</i>	44
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Pasien Gagal Ginjal Kronik	55
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pola Diet	56
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi <i>SF-36</i>	57
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Secara Keseluruhan	58
Tabel 4.5. Tabulasi Silang	59

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Subyek Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Instrumen
- Lampiran 5. Konsultasi
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian (Validitas)
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. Skala Karnofski
- Lampiran 10. Izin Penggunaan SF-36
- Lampiran 11. Kandungan Gizi 100 Per 100 Gram
- Lampiran 12. Data Pasien

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA