

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE DI DESA PULUTAN WONOSARI  
GUNUNG KIDUL TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Diajukan Oleh:**

**MOHAMAD RIYAN HIDAYAT**  
**NPM: 3208020**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE DI DESA PULUTAN WONOSARI  
GUNUNG KIDUL TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**MOHAMAD RIYAN HIDAYAT**

**NPM: 3208020**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS  
NIDN: 07-2507-8201

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat  
NIP: 173-046

Fajriyati Nur A., S.Kep.,Ns  
NIDN: 05-1405-8301

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dwi Susanti, S.Kep., Ns  
NIDN: 05-3005-8401

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE DI DESA PULUTAN WONOSARI  
GUNUNG KIDUL TAHUN 2012**

Mohammad Riyan Hidayat<sup>1</sup>, Sri Sumaryani<sup>2</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>3</sup>

**INTISARI**

Berhentinya menstruasi secara menetap membawa konsekuensi kesehatan baik fisik maupun psikis. Secara fisik menyebabkan fungsi reproduksi mengalami penurunan sehingga berdampak pada kondisi psikologis berupa ketidaknyamanan dalam menjalani kehidupan yang biasanya diwujudkan dalam bentuk kecemasan. Pengetahuan tentang perubahan keadaan yang dialami oleh ibu saat memasuki usia menopause sangat penting guna menghindarkan ibu dari berbagai keluhan baik fisik, psikis maupun mental yang timbul dari adanya menopause. Pengetahuan ibu premenopause tentang menopause yang baik dapat menumbuhkan sikap dan perilaku positif ibu dalam menghadapi masa menopause sehingga mencegah rasa kecemasan yang berlebihan pada ibu premenopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan, Wonosari, Gunung Kidul Tahun 2012.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik, pendekatan waktu yang dilakukan adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* dan analisis data menggunakan uji statistik Spearman Rank, untuk mengukur tingkat atau eratnya hubungan antar kedua variabel yang berskala ordinal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) sebagian besar tingkat pengetahuan ibu premenopause masuk dalam kategori cukup sebanyak 55 orang (78,6%); (2) sebagian besar ibu premenopause memiliki tingkat kecemasan dalam kategori cemas sedang sebanyak 39 orang (55,7%) dan hasil uji Spearman Rank diperoleh  $p\text{-Value } 0,547 > 0,1$ , dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan Wonosari Gunung Kidul tahun 2012.

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan Wonosari Gunung Kidul tahun 2012.

Kata kunci : ibu premenopause, pengetahuan tentang menopause dan kecemasan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Ilmu Keperawatan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Universitas STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP LEVEL KNOWLEDGE MOTHER PREMENOPAUSAL  
WITH LEVEL ANXIETY IN DEALING MENOPAUSE  
IN THE VILLAGE PULUTAN OF WONOSARI  
GUNUNGKIDUL 2012**

Mohammad Riyan Hidayat<sup>1</sup>, Sri Sumaryani<sup>2</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

Cessation of menstruation in permanent health consequences both physically and psychologically. Physically causing decreased reproductive function so the impact on the condition psychological of discomfort in living their lives normally in the form of anxiety. Knowledge of changes in circumstances experienced by the mother during menopause are very important in order to prevent the mother from a variety of complaints multiply physical, psychological or mental arising from the existence of menopause. Knowledge mother's about menopause perimenopause that can either foster positive attitudes and behaviors of mothers in the face of the menopause so as to prevent an excessive sense of anxiety in women perimenopausal. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of mother premenopausal with high levels of anxiety in the face of menopause in the Village Pulutan, Wonosari, Gunung Kidul in 2012.

This study uses the asurvey nalytical, the approach taken is the time that is a *cross sectional*. *Purposive sampling* technique of sampling and analysis data using test statistical the Spearman Rank, to measure the level or the close relationship between two variables the scale ordinal.

The results showed that: (1) most of the knowledge level of premenopausal women in the category just as much as 55 people (78,6%), (2) the majority of premenopausal women have high levels of anxiety in the categories of anxiety are as many as 39 people (55,7% ) and the Spearman Rank test results obtained *p-Value*  $0,547 > 0,1$ , it can be said that there was no relationship between level of knowledge mother of premenopausal with high levels of anxiety in the face menopause in the Village Pulutan Wonosari Gunung Kidul in 2012.

Conclusion This study is no relationship between level of knowledge of mother premenopausal with high levels of anxiety in the face of menopause in the Village Pulutan, Wonosari, Gunung Kidul in 2012.

Key words: Mother preimenopause, knowledge about menopause and anxiety

---

<sup>1</sup> Students of Nursing STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer University of Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer University of STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA PULUTAN WONOSARI**

**GUNUNG KIDUL TAHUN 2012**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Yogyakarta, Agustus 2012

Mohamad Riyan Hidayat

NPM:3208020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause di Desa Pulutan, Wonosari, Gunung Kidul tahun 2012”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti S.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Wenny Savitri, S.Kep.,Ns., MNS selaku Penguji Usulan Penelitian yang telah memberikan masukan, saran yang berguna bagi penulis.
4. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Pembimbing I Usulan Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns selaku Pembimbing II Usulan Penelitian yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
6. Sukaryono S.Sos. selaku Kepala Desa Pulutan Wonosari Gunung Kidul yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Pulutan Wonosari Gunung Kidul.
7. Orang tua dan keluarga semua yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.
8. Semua teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani khususnya mahasiswa keperawatan angkatan 2008 yang telah membantu terselesainya Usulan Penelitian ini.
9. Ibu-Ibu di Desa Pulutan Wonosari Gunung Kidul yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian.

Yogyakarta,                    2012  
Peneliti,

Mohamad Riyan Hidayat

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRAC .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Premenopause .....	12
3. Menopause .....	13
4. Kecemasan .....	26
5. Kecemasan dalam menghadapi menopause.....	31
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesa.....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	45
I. Jalannya Penelitian .....	47
J. Etika Penelitian.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
2. Karakteristik Responden .....	51
B. Pembahasan Penelitian .....	53
C. Keterbatasan Dan Kelemahan Penelitian.....	59
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	 60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Tingkat pengetahuan ibu premenopause.....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause .....	42
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	51
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause .....	51
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause .....	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Bivariat .....	53

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause
- Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause
- Lampiran 7. Analisis Hasil Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8. Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Ijin Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA