

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENOPAUSE DI DESA PULUTAN WONOSARI  
GUNUNG KIDUL TAHUN 2012**

Mohammad Riyan Hidayat<sup>1</sup>, Sri Sumaryani<sup>2</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>3</sup>

**INTISARI**

Berhentinya menstruasi secara menetap membawa konsekuensi kesehatan baik fisik maupun psikis. Secara fisik menyebabkan fungsi reproduksi mengalami penurunan sehingga berdampak pada kondisi psikologis berupa ketidaknyamanan dalam menjalani kehidupan yang biasanya diwujudkan dalam bentuk kecemasan. Pengetahuan tentang perubahan keadaan yang dialami oleh ibu saat memasuki usia menopause sangat penting guna menghindarkan ibu dari berbagai keluhan baik fisik, psikis maupun mental yang timbul dari adanya menopause. Pengetahuan ibu premenopause tentang menopause yang baik dapat menumbuhkan sikap dan perilaku positif ibu dalam menghadapi masa menopause sehingga mencegah rasa kecemasan yang berlebihan pada ibu premenopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan, Wonosari, Gunung Kidul Tahun 2012.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik, pendekatan waktu yang dilakukan adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* dan analisis data menggunakan uji statistik Spearman Rank, untuk mengukur tingkat atau eratnya hubungan antar kedua variabel yang berskala ordinal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) sebagian besar tingkat pengetahuan ibu premenopause masuk dalam kategori cukup sebanyak 55 orang (78,6%); (2) sebagian besar ibu premenopause memiliki tingkat kecemasan dalam kategori cemas sedang sebanyak 39 orang (55,7%) dan hasil uji Spearman Rank diperoleh  $p\text{-Value } 0,547 > 0,1$ , dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan Wonosari Gunung Kidul tahun 2012.

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan Wonosari Gunung Kidul tahun 2012.

Kata kunci : ibu premenopause, pengetahuan tentang menopause dan kecemasan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Ilmu Keperawatan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Universitas STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP LEVEL KNOWLEDGE MOTHER PREMENOPAUSAL  
WITH LEVEL ANXIETY IN DEALING MENOPAUSE  
IN THE VILLAGE PULUTAN OF WONOSARI  
GUNUNGKIDUL 2012**

Mohammad Riyan Hidayat<sup>1</sup>, Sri Sumaryani<sup>2</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

Cessation of menstruation in permanent health consequences both physically and psychologically. Physically causing decreased reproductive function so the impact on the condition psychological of discomfort in living their lives normally in the form of anxiety. Knowledge of changes in circumstances experienced by the mother during menopause are very important in order to prevent the mother from a variety of complaints multiply physical, psychological or mental arising from the existence of menopause. Knowledge mother's about menopause perimenopause that can either foster positive attitudes and behaviors of mothers in the face of the menopause so as to prevent an excessive sense of anxiety in women perimenopausal. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of mother premenopausal with high levels of anxiety in the face of menopause in the Village Pulutan, Wonosari, Gunung Kidul in 2012.

This study uses the asurvey nalytical, the approach taken is the time that is a *cross sectional*. *Purposive sampling* technique of sampling and analysis data using test statistical the Spearman Rank, to measure the level or the close relationship between two variables the scale ordinal.

The results showed that: (1) most of the knowledge level of premenopausal women in the category just as much as 55 people (78,6%), (2) the majority of premenopausal women have high levels of anxiety in the categories of anxiety are as many as 39 people (55,7% ) and the Spearman Rank test results obtained *p-Value*  $0,547 > 0,1$ , it can be said that there was no relationship between level of knowledge mother of premenopausal with high levels of anxiety in the face menopause in the Village Pulutan Wonosari Gunung Kidul in 2012.

Conclusion This study is no relationship between level of knowledge of mother premenopausal with high levels of anxiety in the face of menopause in the Village Pulutan, Wonosari, Gunung Kidul in 2012.

Key words: Mother preimenopause, knowledge about menopause and anxiety

---

<sup>1</sup> Students of Nursing STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer University of Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer University of STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta