

**PENGARUH STATUS GIZI IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN  
BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI RSUD WATES TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh  
**I Made Yase Sanjaya**  
3208131

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH STATUS GIZI IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN  
BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI RSUD WATES TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh

**I Made Yase Sanjaya**

12/PSIK/3208131

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

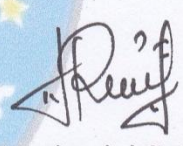
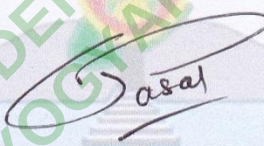
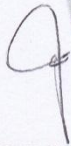
Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIDN. 196512301988032001

Ida Nursanti S. Kep., Ners., MPH  
NIDN. 0619047702

Retno Sumiyarini S. Kep., Ners  
NIDN. 0517088302

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ners  
NIDN. 0530058401

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

I Made Yase Sanjaya

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pengaruh Status Gizi Ibu Hamil Terhadap Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Wates Tahun 2012. Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus – tulusnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti S. Kep., Ners. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Badi'ah S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji hasil penelitian ini.
4. Ida Nursanti S. Kep., Ners. MPH selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan pengarahan kepada penulis.
5. Retno Sumiyarini S. Kep., Ners. selaku pembimbing II yang telah memberi masukan, saran dan motivasi pada penulis.
6. Rekan-rekan mahasiswa PSIK STIKES Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan bertukar pikiran.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan serta semangat setiap waktu.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya usulan penelitian ini.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam dunia kesehatan.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL.....                        | i      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                   | ii     |
| PERNYATAAN.....                           | iii    |
| MOTTO .....                               | iv     |
| KATA PENGANTAR .....                      | v      |
| DAFTAR ISI.....                           | vi     |
| DAFTAR TABEL .....                        | viii   |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | ix     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                     | x      |
| INTISARI.....                             | xi     |
| ABSTRACT.....                             | xii    |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....               | <br>1  |
| A. Latar Belakang .....                   | 1      |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 5      |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 5      |
| D. Manfaat penelitian.....                | 5      |
| E. Keaslian penelitian.....               | 6      |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....          | <br>8  |
| A. Berat Bayi Lahir Rendah ( BBLR ) ..... | 8      |
| B. Gizi Ibu Hamil.....                    | 12     |
| C. Landasan Teori.....                    | 19     |
| D. Kerangka Teori.....                    | 20     |
| E. Kerangka Konsep Penelitian.....        | 21     |
| F. Hipotesa.....                          | 21     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN.....        | <br>22 |
| A. Desain Penelitian .....                | 22     |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....      | 23     |
| C. Populasi dan Sampel .....              | 23     |
| D. Variabel Penelitian .....              | 26     |
| E. Definisi Operasional.....              | 27     |

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....    | 28     |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 29     |
| H. Etika Penelitian .....                    | 33     |
| I. Pelaksanaan Penelitian .....              | 32     |
| <br>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....        | <br>35 |
| A. Hasil.....                                | 35     |
| B. Pembahasan .....                          | 40     |
| C. Keterbatasan Penelitian .....             | 45     |
| <br>BAB V PENUTUP.....                       | <br>46 |
| A. Kesimpulan .....                          | 46     |
| B. Saran.....                                | 46     |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                     | <br>47 |
| LAMPIRAN .....                               | 51     |

## DAFTAR TABEL

|                                                                        | Hal |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1. Kenaikan berat badan normal selama kehamilan                | 15  |
| Tabel 2.2. Kenaikan berat badan yang normal berdasarkan BMI            | 16  |
| Tabel 3.1. Definisi Operasional                                        | 27  |
| Tabel 3.2. Tabel bantu distribusi frekuensi karakteristik ibu dan bayi | 30  |
| Tabel 3.3. Tabel bantu silang 2 x 2                                    | 31  |
| Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik ibu dan bayi             | 37  |
| Tabel 4.2. Tabulasi silang                                             | 39  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                        | Hal |
|----------------------------------------|-----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori             | 20  |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian | 21  |
| Gambar 3.1. Rancangan Penelitian       | 22  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               | Hal |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Responden                   | 48  |
| Lampiran 2. Instrumen Penelitian                              | 49  |
| Lampiran 3. Jadwal Penelitian                                 | 50  |
| Lampiran 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden      | 51  |
| Lampiran 5. Tabulasi Silang Status Gizi Ibu dan Kejadian BBLR | 54  |
| Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan STIKES A. Yani       | 55  |
| Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Wates           | 56  |
| Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Pemprov DIY                 | 57  |
| Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Pemkab Kulon Progo          | 58  |
| Lampiran 10. Surat Izin Penelitian RSUD Wates                 | 59  |
| Lampiran 11. Lembar Konsul                                    | 60  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA