

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PERILAKU TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST
PARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Kristina Sabulinda L.

NPM. 3208096

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**PEGARUH PENYULUHAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PERILAKU TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST
PARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

KRISTINA SABULINDA L.

NPM: 3208096

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

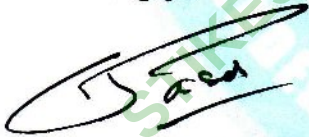
Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

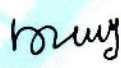
Pembimbing II,


Ida Nursanti S.Kep.,Ns, MPH

NIDN : 0619047702


Retno Mawarti, S.pd.,M.Kes

NIDN : 0528055502


Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns

NIDN : 0505018201

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan


STIKES A. Yani Yogyakarta


Dwi Susanti S.Kep., Ns

NIDN. 05-3005-8401

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Dengan segala kekuasaan dan rahmatnya akhirnya saya dapat menyusun dan menyelesaikan pembuatan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh penyuluhan tentang teknik menyusui terhadap perilaku teknik menyusui yang benar pada ibu post partum primipara di RSUD Pamenbahan Senopati Bantul”.

Penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr.I Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep.,Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu Retno Mawarti, S.Pd.,M.kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Teristimewa untuk kedua orang tua, kakak-kakak yang terkasih serta Teman-teman dan sahabat angkatan 2008 khususnya kelas B, yang telah memberikan dukungan dan doa demi terselesainya skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan tenaga kesehatan pada khususnya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMANPERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyuluhan kesehatan	8
1. Pengertian	8
2. Tujuan dari penyuluhan kesehatan.....	9
3. Ruang lingkup penyuluhan kesehatan.....	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyuluhan.....	11
B. Perilaku.....	12
1. Pengertian	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	13
3. Proses perubahan perilaku.....	13
C. Menyusui.....	15
1. Pengertian.....	15
2. Manfaat ASI.....	16
3. Komponen dalam payudara.....	18
4. Mekanisme menyusui.....	21
5. Masalah yang sering muncul pada saat menyusui.....	22
D. Teknik Menyusui.....	27
1. Masa Menyusui.....	27
2. Langkah-langkah menyusui yang benar.....	28
3. Lama dan frekuensi menyusui.....	35
4. Cara Pengamatan Teknik Menyusui yang Benar.....	36
5. Kerangka Teori.....	37
6. Kerangka Konsep.....	38
7. Hipotesa.....	38

BAB III METODE PENELITIAN	Hal
A. Rancangan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Analisa Data dan Model Statistik.....	43
H. Etika Penelitian	45
I. Pelaksanaan Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V METODE PENELITIAN	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Perilaku teknik menyusui yang benar sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan.....	50
Tabel 4.2 : Hasil analisis pengaruh penyuluhan terhadap perilaku teknik menyusui.....	51

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Putting Susu.....	20
Gambar 2. 2 Proses terbentuknya ASI.....	21
Gambar 2. 3 Cara Mencuci Tanggal.....	28
Gambar 2. 4 Membersihkan Payudaradan Putting.....	29
Gambar 2. 5 Memerah ASI dan mengoleskan ke putting dan areola ..	29
Gambar 2. 6 Posisi duduk ibu.....	30
Gambar 2. 7 Posisi <i>cradle hold</i>	30
Gambar 2. 8 Posisi <i>cross-cradle hold</i>	31
Gambar 2. 9 <i>football position</i>	31
Gambar 2. 10 Posisi <i>lying down</i>	32
Gambar 2. 11 posisibayi yang benar.....	32
Gambar 2. 12 Menyanggah Payudara.....	33
Gambar 2. 13 Merangsang Mulut Bayi.....	33
Gambar 2. 14 Pengamatan Menyusui.....	34
Gambar 2. 15 Melepaskan Isapan Bayi.....	34
Gambar 2. 16 Menyendawakan Bayi.....	35
Gambar 2. 17 Kerangka teori.....	37
Gambar 2. 18 Kerangka konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Ijin Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Ijin penelitian
- Lampiran 6. Protap RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 7. Satuan Acara Pembelajaran (SAP)
- Lampiran 8. Lembar Observasi (CHECK LIST)
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. Lembar balik.
- Lampiran 11. Lembar Kegiatan Bimbingan SKRIPSI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA