

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PERILAKU TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST PARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Kristina Sabulinda L.¹, Retno Mawarti², Yanita Trisetyaningsih³

INTISARI

Latar Belakang: Teknik menyusui merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI dimana bila teknik menyusui tidak benar, dapat menyebabkan puting lecet dan menjadikan ibu enggan menyusui sehingga menjadikan bayi jarang menyusui. Hal ini dapat berakibat pada pertumbuhan bayi dimana bayi kekurangan nutrisi sehingga dapat meningkatkan angka kematian bayi.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang teknik menyusui terhadap perilaku teknik menyusui yang benar pada ibu post partum di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen (Pretest-Posttest Design)*. Populasi merupakan ibu post partum primipara sesuai kriteria inklusi sebanyak 92. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang. Instrumen menggunakan *check list* dengan analisis uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Sebelum diberikan penyuluhan kesehatan perilaku ibu cukup sebanyak 25 responden (52,1%), setelah diberikan penyuluhan kesehatan ibu memiliki perilaku teknik menyusui baik sebanyak 44 responden (91,7%) terdapat peningkatan perilaku sesudah diberikan penyuluhan sebanyak (39,6%). Hasil penelitian mendapatkan nilai *p-value* 0,000 jika di bandingkan dengan standar normal kemaknaan atau signifikansi $\alpha < (0,05)$ dapat disimpulkan bahwa secara statistik hipotesis diterima.

Simpulan: Ada pengaruh yang signifikan antara penyuluhan tentang teknik menyusui terhadap perilaku teknik menyusui yang benar pada ibu *post partum* RSUD Panembahan Senopati Bantul

Saran : Ibu *post partum* dapat berkonsultasi kepada tenaga kesehatan apabila mengalami hambatan dalam menyusui khususnya tentang teknik menyusui sehingga segala permasalahan dalam menyusui dapat teratasi dengan baik.

Kata Kunci: Ibu *post partum*, penyuluhan, perilaku teknik menyusui.

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP
PERILAKU TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST
PARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**EFFECT OF EXTENSION ABOUT TECHNIQUES BREASTFEEDING ON
BEHAVIOR TECHNIQUES BREASTFEEDING THE RIGHT ON
MOTHERS POST PARTUM IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Kristina Sabulinda L.¹, Retno Mawarti², Yanita Trisetyaningsih³

ABSTRACT

Background: The technique of breastfeeding is one of the factors that affecting production ASI which is not true when breastfeeding techniques, can cause the mother's nipples sore and makes breastfeeding so reluctant breastfed babies are rarely made. This can result in infant growth where infant malnutrition that may increase mortality baby.

Purpose: to determine the effect of counseling on techniques breastfeeding the behavior technique breastfeeding of the correct on mothers post-partum in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Methods: The study used method a quasi-experimental (Pretest-posttest Design). Population is mothers post partum primiparous who were treated join in RSUD Panembahan Senopati Bantul which investigators took from the last 3 months according to inclusion criteria as much as 92. Technique sampling Using a purposive sampling with total sample size 48 people. The instrument uses check list with a analysis test statistical using the test Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: Before given education health behavior mother quite as much as 25 respondents (52,1%) after being given counseling health the mother has a behavioral techniques breastfeeding good as much as 44 respondents (91,7%) there was an increase behavior after the extension given as much (39,6%). The results get the value p_value of 0,000 in comparison with standards normal of significance $\alpha < (0,05)$ can be concluded that the statistically Hipotesis is rejected.

Conclusion: There was effect a significant between extension about techniques breastfeeding on behavior techniques breastfeeding partum the right on mothers post in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Suggestion: Mother post partum to consult a worker health if experiencing barriers to breastfeeding, especially about techniques breastfeeding so that any problems with breastfeeding can be overcome with good.

Keywords: Mother post partum, counseling, behavioral techniques breastfeeding.

¹ Student S1 Nursing STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer STIKES Aisyah Yogyakarta

³ Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta