

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Tingkat nyeri ibu post partum yang mengalami ruptur spontan di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar nyeri ringan dan sedang masing-masing sebanyak 7 orang (43,8%).
2. Tingkat nyeri ibu post partum yang dilakukan episiotomi sebagian besar nyeri sedang sebanyak 12 orang (75%).
3. Ada perbedaan tingkat nyeri ibu post partum yang mengalami ruptur spontan dengan yang dilakukan episiotomi, ditunjukkan dengan hasil uji Mann Whitney U diperoleh $p\text{-value } 0,029 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul
RSUD Panembahan Senopati Bantul hendaknya memberikan informasi dan pelatihan secara berkala kepada perawat agar dapat mengambil keputusan yang tepat dalam melakukan episiotomi.
2. Bagi tenaga profesi keperawatan
Petugas kesehatan hendaknya memberikan asuhan keperawatan kepada ibu post partum yang mengalami ruptur spontan dan yang dilakukan episiotomy sehingga mampu merespon rasa nyeri dengan baik.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan pengendalian terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada ibu post partum yang mengalami ruptur spontan dan yang dilakukan episiotomy, seperti: pengalaman ibu post partum terhadap nyeri, tingkat perhatian ibu pada nyeri, ansietas dan pola koping. Serta menambah

jumlah responden agar penelitian lebih valid. Pada ibu post partum yang dilakukan episiotomy dapat dibedakan dengan cara episiotomy apa yang digunakan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA