

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA MENGGUNAKAN SHORT FORM 36 DI DUSUN DERESAN
RINGINHARJO BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

AGES MITARINI
08 / 3208080 / PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
MENGUNAKAN SHORT FORM 36 DI BUNYU DERESAN RINGIN HARJO
BANTUL YOGYAKARTA



Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 Agustus 2012

Menyetujui,

Penguji

Titih Huriyah, M.Kep., Sp.Kom
NIK : 173045

Pembimbing I

Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP : 196702281994032001

Pembimbing II

Sulistyaningsih, S.Kep. Ns
NIDN : 05-2509-7901

Mengesahkan

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 05-3005-8401

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA MENGGUNAKAN SHORT-FORM 36 DI DUSUN DERESAN RINGINHARJO BANTUL YOGYAKARTA

Ages Mitarini¹, Nunuk Sri Purwanti², Sulistyaningsih³

INTISARI

Latar belakang : Berdasarkan sensus penduduk Indonesia tahun 2000, jumlah lansia mencapai 15,8 juta jiwa atau 7,6%, pada tahun 2005 meningkat menjadi 8,2%. Sedangkan tahun 2015 diperkirakan mencapai 24,4 juta jiwa atau 10%. Jumlah populasi kelompok lanjut usia akan menimbulkan masalah dibidang kesehatan, sosial dan ekonomi. Prosentase jumlah lansia di DIY mencapai 14% pada tahun 2010 dan merupakan jumlah tertinggi se-Indonesia. Setelah itu menyusul Jawa Tengah yakni 11,16% dan Sulawesi Selatan sebesar 9,05%. Kota Yogyakarta saat ini terdapat 43.800 orang lansia atau hampir 9% dari jumlah penduduk

Tujuan : Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia dan mengetahui dukungan yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia di dusun Deresan Ringinharjo Bantul.

Metode : Penelitian non eksperimen dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di dusun Deresan Ringinharjo Bantul pada bulan Juli 2012. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling*. Penelitian dilakukan dengan wawancara terpimpin dan pengisian kuesioner. Instrumen yang digunakan adalah dukungan keluarga dan Short Form-36 kepada 38 lansia. Uji analisis menggunakan *Chi-Square* dan uji *Regresi Logistik*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga tinggi sebagian besar kualitas hidupnya baik sebanyak 20 lansia (52,6%), sedangkan lansia yang mendapat dukungan rendah sebagian kualitas hidupnya buruk sebanyak 8 orang (21,1%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh p -value sebesar $0,001 < \alpha$ (0,05). Koefisiensi kontingensi sebesar 0,387 menunjukkan keeratan hubungan rendah. Uji regresi logistic variabel dukungan emosional mempunyai koefisien beta 4,612 dengan p -value $0,005 < 0,05$ memiliki pengaruh positif terhadap kualitas hidup lansia.

Kesimpulan : Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di dusun Deresan Ringinharjo Bantul. Dukungan emosional paling berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : Lansia, dukungan keluarga, kualitas hidup

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A.Yani Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP SUPPORT FAMILY WITH THE QUALITY OF LIFE
ELDERLY USING SHORT-FORM 36 IN THE VILLAGE DERESAN
RINGINHARJO BANTUL YOGYAKARTA**

Ages Mitarini¹, Nunuk Sri Purwanti², Sulistyaningsih³

ABSTRACT

Background: Based on the 2000 census population of Indonesia, the number of elderly reached 15.8 million people, or 7.6%, in the year 2005 increased to 8.2%. While the year 2015 is estimated at 24.4 million people, or 10%. The number of the elderly population will lead to problems in the fields of health, social and economic. Percentage of the number of elderly in the province reached 14% in 2010 and is the highest number in Indonesia. After that followed that 11.16% of Central Java and South Sulawesi at 9.05%. Yogyakarta there are currently 43,800 older people or nearly 9% of the population

Objective: To know the relationship between support family with the quality of life of elderly and find the support that most affect the quality of life of elderly people in the village Deresan Ringinharjo Bantul.

Methods: This study *non-experimental* with design *Cross-sectional*. The experiment was conducted in the village Deresan Ringinharjo Bantul in July 2012. Technique sampling using *Total sampling*. This study was conducted with a guided interview and questionnaires. The instrument used is the family support and the Short Form-36 to 38 elderly. The analysis using *Chi-square* and test *Regression logistic*.

Results: The results showed a high family support most of the good quality of life as much as 20 elderly (52,6%), while the elderly are low partly supported poor quality of life as much as 8 people (21,1%). Results Chi-square obtained p-value of $0,001 < \alpha (0,05)$. Coefficient contingency of 0,387 indicates a low relationship closeness. Variable logistic regression emotional support has a beta coefficient 4,612 with p-value $0,005 < 0,05$ has a positive influence on quality of life of elderly.

Conclusion: There is a relationship between support family with quality of life of elderly people in the village Deresan Ringinharjo Bantul. Support emotional the most influence on quality of life of elderly.

Keywords: Elderly, support family, quality of life

¹ Student Program Nursing Science STIKES A.Yani Yogyakarta

² Lecturer Polytechnic Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer STIKES A.Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA MENGGUNAKAN SHORT FORM-36 DI DUSUN DERESAN RINGINHARJO BANTUL YOGYAKARTA

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya yang dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 30 Agustus 2012

Ages Mita Rini

NPM. 3208080

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Menggunakan Shrt-Form 36 di Dusun Deresan Ringinharjo Bantul Yogyakarta”. Penulisan skripsi ini di maksudkan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini tidak dapat terwujud dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terma kasih kepada :

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S. Kep., Ns selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, pendapat yang sangat bermanfaat.
4. Sulistyaningsih, S.Kep.,Ns sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang sangat bermanfaat.
5. Titih Huriah., S.Kep., Ns., M.,Kep., Sp.Kom sebagai penguji yang telah memberikan masukan yang bermanfaat untuk perbaikan usulan penelitian.
6. Seluruh dosen Keperawatan STIKES A.YANI Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
7. Kepala Desa Kelurahan Ringinharjo Bantul dan Kepala Dusun Deresan Ringinharjo Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin dan bantuan selama studi pendahuluan.
8. Lansia di dusun Deresan yang telah bersedia memberikan informasi selama studi pendahuluan berlangsung.
9. Teman-teman angkatan 2008 yang banyak memberikan bantuan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan tulisan ini.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih untuk bantuan da dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan penulis. Saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, amien.

Yogyakarta, 30 Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Validitas dan Reliabilitas	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	45
J. Pelaksanaan Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Formula Untuk Skoring dan Skala Transformasi.....	21
Tabel 2.2. Interpretasi Kategori Buruk dan Baik.....	22
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	37
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia.....	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Lansia.....	51
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia.....	52
Tabel 4.4. Tabulasi Silang dan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Keluargadengan Kualitas Hidup Lansia.....	54
Tabel 4.5. Uji Regresi Logistik Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia	55

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	33

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Identitas Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Hidup SF-36
- Lampiran 7 Kuesioner Kualitas Hidup SF-36 Bahasa Jawa
- Lampiran 8 Surat Ijin Validitas dari STIKES A.Yani Yogyakarta
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari STIKES A.Yani Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari BAPEDDA Bantul
- Lampiran 11 Data Uji Validitas Instrumen Dukungan Keluarga
- Lampiran 12 Korelasi Validitas Instrumen Dukungan Keluarga
- Lampiran 13 Reliabilitas Instrumen Dukungan Keluarga
- Lampiran 14 Data Identitas Responden
- Lampiran 15 Analisa Univariat
- Lampiran 16 Analisa Bivariat
- Lampiran 17 Analisa Regresi Logistik