

melakukan pendekatan dengan responden. Lansia juga terkadang mengulur waktu dengan pembicaraan keluar topik, sehingga terkadang dibutuhkan waktu yang lama untuk menyelesaikan satu responden lansia.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Karakteristik lansia di dusun Deresan Ringinharjo Bantul sebagian besar berumur 60-74 tahun, jenis kelamin lansia sebagian besar perempuan, status pernikahan lansia sebagian besar adalah menikah, pendidikan lansia sebagian besar tamat SMA, sebagian besar lansia tidak memiliki riwayat hipertensi dan DM.
2. Dukungan keluarga pada lansia di dusun Deresan Ringinharjo Bantul sebagian besar adalah tinggi.

3. Kualitas hidup lansia di di dusun Deresan Ringinharjo Bantul sebagian besar adalah baik.
4. Dukungan emosional paling berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia.
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Dusun Deresan Ringinharjo Bantul dengan keeratan hubungan rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta menggunakan hasil penelitian ini guna menambah wawasan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia.
2. Bagi perawat komunitas
Perawat hendaknya memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga yang memiliki lansia melalui kegiatan penyuluhan-penyuluhan sehingga keluarga termotivasi untuk memberikan dukungan kepada lansia.
3. Bagi lansia di Dusun Deresan Ringinharjo Bantul
Lansia hendaknya dapat menyesuaikan dengan perubahan fisik dan kesehatan yang terjadi dan melakukan berbagai aktivitas yang positif sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.
4. Bagi masyarakat khususnya keluarga lansia
Keluarga yang mempunyai lansia hendaknya dapat menyesuaikan diri dan menerima segala perubahan dan kemunduran yang dialami lansia serta memberikan dukungan kepada lansia terutama dukungan emosional.

DAFTAR PUSTAKA