

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN SENAM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ROS SAIMON

NPM. 3208135

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN SENAM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:
Ros Saimon
NPM: 3208135

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal

Penguji,


Wenny Savitri, S.Kep., Ns. MNS
NIDN: 07-2507-8201

Menyetujui,

Pembimbing I,

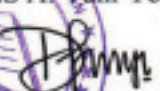

Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP: 196505191988031001

Pembimbing II,


M. Aris Mahfud, S.Kep., Ns
NIP: 196610121988031004

Mengesahkan,
Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta




Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 05-3005-8401

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Ros Saimon

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada tuhan yang telah memeberikan rahmat dan karunia-Nya. Dengan segala kekuasaan dan rahmatnya akhirnya saya dapat menyusun dan menyelesaikan pembuatan Usulan Penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Senam pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta ”**.

Penyusunan Usulan Penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr.I Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep., Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Usulan Penelitian ini.
3. Bapak Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun Usulan Penelitian ini.
4. Bapak Aris Mahfud, S.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam meyusun Usulan Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian Usulan Penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan Usulan Penelitian ini. Harapan penulis semoga Usulan Penelitian ini diterima dan mendapatkan persetujuan untuk melaksanakan penelitian. Amien.

Yogyakarta, Agustus 2012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Senam Diabetes Melitus.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Manfaat Senam.....	9
3. Adaptasi Fisiologi.....	9
4. Prinsip Olahraga.....	10
5. Tahap- tahap Olahraga Diabetes Melitus.....	12
6. Pemeriksaan Penyaring.....	14
7. Hal Yang Perlu Diperhatikan Ketika Senam.....	14
8. Hal Negatif Yang Dapat Terjadi.....	15
9. Perencanaan Dan Pelaksanaan.....	16
10. Pelaksanaan Senam Seri 3.....	16
B. Pengetahuan.....	26
1. Pengertian.....	26
2. Tingkat Pengetahuan.....	26
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
C. Kerangka Teori.....	29
D. Kerangka Konsep.....	30
E. Hipotesa Penelitian.....	30

BAB III.	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	31
	B. Lokasi dan Waktu	31
	C. Populasi dan Sempel	31
	D. Variabel Penelitian	32
	E. Definisi Operasional	33
	F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
	G. Validitas dan Reliabilitas	35
	H. Analisis dan Model Stastitik	38
	I. Etika Penelitian	41
	J. Pelaksanaan Penelitian	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
	A. Hasil Penelitian	44
	B. Pembahasan Penelitian	49
	C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan	54
	B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner	34
Tabel 3.3	Interpretasi Koefisien Kolerasi.....	39
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	45
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	45
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerja.....	46
Tabel 4.5	Tingkat Pengetahuan Pasien DM.....	47
Tabel 4.6	Pelaksanaan Senam Diabetes Melitus.....	47
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Dan Uji Fisher's Exact Test	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Rekapitulasi Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 8 Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Rekapitulasi Jawaban Responden Penelitian
- Lampiran 10 Rekapitulasi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Kartu Bimbingan Penelitian