

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tentang pelaksanaan senam diabetes melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagian besar adalah baik. Pelaksanaan senam diabetes melitus sebagian besar benar dan teratur. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pelaksanaan senam diabetes melitus dengan pelaksanaan senam diabetes melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi ilmu pengetahuan

Oleh karena dalam penelitian ini terdapat faktor lain yang mempengaruhi pelaksanaan senam di harapkan penelitian selanjutnya meneliti tentang faktor lain tersebut seperti informasi dan menggunakan kamera saat penelitian .

2. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Diharapkan senam diadakan 3 kali seminggu untuk mendapatkan manfaat yang maksimal.

3. Bagi Peserta PERSADIA

Peserta PERSADIA hendaknya menambah pengetahuan tentang pelaksanaan senam Diabetes Melitus sehingga dapat mempertahankan keaktifan dan lebih termotivasi dalam melaksanakan senam Diabetes Melitus.