

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS DENGAN GAMBARAN DIRI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN KULON PROGO

Umy Pratiwi¹, Induniasih², Ida Nursanti³

INTISARI

Latar Belakang : Masa remaja dikenal sebagai salah satu periode dalam rentang kehidupan manusia yang memiliki beberapa keunikan tersendiri. Jumlah penduduk remaja di Indonesia cukup besar 31% dari total penduduk, sedang khusus remaja usia 10 - 19 tahun berjumlah 49 juta jiwa atau 21% dari total penduduk tersebut membawa kosenkuensi yang tidak ringan bagi Indonesia, karena untuk mempersiapkan sumber daya yang berkualitas tidak dihasilkan melalui proses yang cepat, tetapi memerlukan proses yang berkelanjutan (Sudrajat, 2004).

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo.

Metode Penelitian : Metode dalam penelitian ini adalah *non eksperimental* bersifat analitik dengan metode kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu 80 siswi yang berusia 11-14 tahun di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan rumus korelasi *Chi Square*.

Hasil penelitian : Tingkat pengetahuan perubahan fisik pada masa pubertas di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo sebagian besar adalah baik sebanyak 43 orang (53,8%). Gambaran diri remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo sebagian besar adalah positif sebanyak 74 orang (92,5%). Hasil uji korelasi *Chi Square* diperoleh *p-value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo.

Kata kunci : Pengetahuan Remaja, Gambaran Diri.

¹ Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

³ Dosen PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya,

Nama : Umy Pratiwi

NPM : 3207028

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS DENGAN GAMBARAN DIRI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN KULON PROGO”.

Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan di dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Maret 2012

Umy Pratiwi

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
INTISARI	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Pengetahuan	8
2. Remaja dan Masa Pubertas	11
3. Gambaran diri	18
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
 BAB III METODE PENELITIAN	 25
A. Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variable Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Validitas dan Reliabilitas	29
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	31
I. Jalanya Penelitian	34
J. Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran umum Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden	39
3. Analisa Univariat	39
4. Analisa Bivariat	40
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	46

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Definisi Operasional	27
Tabel 3.2. Kisi-kisi instrumen tingkat pengetahuan perubahan fisik pubertas	28
Tabel 3.3. Kisi-kisi instrumen Gambaran diri	29
Tabel 3.4. Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien korelasi.....	34
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik responden	39
Tabel 4.2. Tingkat Pengetahuan Perubahan fisik pada masa pubertas	39
Tabel 4.3. Gambaran diri remaja putri	40
Tabel 4.4. Hubungan antara tingkat pengetahuan perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri	40

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan.
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas Gubernur Provinsi DIY.
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo.
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas SMP Negeri 2 Nanggulan Kulon Progo.
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Gubernur Provinsi DIY.
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo.
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo.
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 9. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan.
- Lampiran 12. Jadwal Penyusunan Skripsi.
- Lampiran 13. Hasil Validitas.
- Lampiran 14. Hasil Penelitian.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA