

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pengetahuan perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo dengan kategori adalah baik.
3. Gambaran diri remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo dengan kategori gambaran diri positif.
4. Keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri di SMP Negeri 1 Nanggulan adalah rendah.

B. Saran

Bedasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi siswi SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo
Diharapkan siswi SMP Negeri 1 Nanggulan mengupayakan peningkatan pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dan gambaran diri remaja.
2. Bagi Guru BP
Diharapkan Guru BP disekolahan memberikan bimbingan konseling untuk membantu siswi dalam memberikan informasi pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas terutama bagi remaja yang mempunyai pengetahuan kurang sehingga remaja tahu mengenai pengetahuan pubertas.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Menjadi bahan data awal acuan referensi bagi peneliti selanjutnya.