

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DEPRESI LANSIA DI PANTI WREDHA BUDHI DHARMA PONGGALAN UMBULHARJO YOGYAKARTA

¹Merry Sambuari, ²Umi Istianah, ³Yanita Trisetiyaningsih

INTISARI

Latar Belakang : Lanjut usia sebagai tahap akhir dari siklus kehidupan manusia, sering diwarnai dengan kondisi hidup yang tidak sesuai dengan harapan. Banyak faktor yang menyebabkan seorang lansia mengalami depresi. Depresi lansia akan mempunyai dampak yang cukup serius terhadap fisik dan kehidupan sosialnya.

Tujuan : Untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini dilakukan dengan cara sampel jenuh (total populasi) dari seluruh populasi yaitu sebanyak 33 orang lansia. Metode analisa yang digunakan adalah Univariat.

Hasil : Faktor psikologis yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta mayoritas masuk dalam kategori tinggi yaitu sebesar 66,7%, faktor psikososial mayoritas masuk dalam kategori tinggi yaitu sebesar 72,7%, dan faktor budaya mayoritas masuk dalam kategori sedang yaitu sebesar 81,8%, Faktor jenis kelamin mayoritas adalah perempuan yaitu sebesar 72,7%, faktor usia mayoritas adalah 60-74 tahun yaitu sebesar 54,5%, faktor status perkawinan mayoritas adalah janda/duda yaitu sebesar 93,9%.

Kesimpulan : Faktor psikologis mayoritas masuk dalam kategori tinggi, faktor psikososial mayoritas masuk dalam kategori rendah, dan faktor budaya mayoritas masuk dalam kategori sedang, faktor jenis kelamin mayoritas adalah perempuan, faktor usia mayoritas adalah 60-74 tahun, faktor status perkawinan mayoritas adalah janda/duda.

Kata Kunci : Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi lansia, Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan POLTEKKES Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

FACTORS THAT INFLUENCE OF INTEGRATED HEALTH DEPRESSION
AT BUDHI DHARMA CHARITY HOUSE OF PONGGALAN
UMBULHARJO YOGYAKARTA

¹Merry Sambuari, ²Umi Istianah, ³Yanita Trisetiyaningsih

ABSTRACT

Background: Elderly as the final stage of the human life cycle, often tinged with living conditions that are not in line with expectations. Many factors cause a depressed elderly. It can bring a serious impact to physical and social life of the elderly.

Objectives: To determine the factors that influence of integrated health depression at Budhi Dharma Charity House of Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta.

Method: This study was descriptive. The sample in this study by saturated samples (total population) from the entire population as many as 33 people elderly. Analysis of the data used are univariate.

Results: Psychological factors that influence of integrated health depression at Budhi Dharma Charity House of Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta are the majority in high category as many as 66,7%, psychosocial factors are the majority in high category as many as 72,7%, and cultural factors are the majority in medium category as many as 81,8%, Gender factor majority is female as many as 72,7%, age factor majority is 60-74 years old as many as 54,5%, status of marriage factor majority is widow/widower as many as 93,9%.

Conclusions: Psychological factors is high category, psychosocial factors is high category, and cultural factors is medium category, gender factor majority is female, age factor majority is 60-74 years old, status of marriage factor majority is widow/widower,

Keywords: Factors that influence of integrated health depression, Budhi Dharma Charity House of Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta.

¹ Student of Nursery Study Programme Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

² Lecture of POLTEKKES Yogyakarta, School of Health

³ Lecture of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta**” yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sepanjang sepengetahuan saya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, September 2012

Merry Sambuari
NPM : 32105004

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : **“Faktor – faktor yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta”**. Pada kesempatan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi- tingginya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep., Ns, selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Umi Istianah.,Ns., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini yang telah membimbing penulis dengan baik.
4. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing II, atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan skripsi.

Semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan skripsi ini. Harapan saya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi institusi STIKES A.Yani Yogyakarta dan pembaca sekalian.

Yogyakarta, September 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	
1. Pengertian Lanjut Usia.....	8
2. Batasan Lanjut Usia	8
3. Proses Menua	8
4. Masalah dan penyakit pada lansia.....	9
B. Depresi	
1. Pengertian Depresi	13
2. Teori Penyebab Depresi	13
3. Faktor – faktor yang menyebabkan depresi lansia.....	15
4. Tanda dan Gejala Depresi.....	19
5. Dampak Depresi Pada Lansia	19
6. Gambaran Klinis	20
C. Kerangka Teori	22
D. Kerangka Penelitian	23
E. Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28

H. Pengolahan dan Analisa Data	30
I. Jalannya Penelitian.....	34
J. Etika penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
2. Analisis Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin ke Dinas Perijinan Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Ijin ke Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan, Umbulharjo, Yogyakarta
- Lampiran 3. Surat Ijin Screening GDS ke Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan, Umbulharjo, Yogyakarta
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas ke Panti Sosial Tresna Wredha Unit Budhi Luhur Yogyakarta
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Identitas Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Faktor Psikologis
- Lampiran 8. Kuesioner Faktor Psikososial
- Lampiran 9. Kuesioner Faktor Budaya
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Definisi Operasional
- Tabel 2. Kisi-kisi item pernyataan pada Faktor Psikologis
- Tabel 3. Kisi – kisi item Dukungan sosial
- Tabel 4. Dummy Tabel hasil analisis Univariat Panti Werdha Budh Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta.
- Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur
- Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan
- Tabel 8. Distribusi Frekuensi Faktor Psikologis Di Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2012
- Tabel 9. Distribusi Frekuensi Faktor Psikososial Di Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2012
- Tabel 10. Distribusi Frekuensi Faktor Budaya Di Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta Tahun 2012