

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola komunikasi keluarga dengan kualitas hidup lansia di Dusun Bunder III, Banaran, Galur, Kulon Progo. Pola komunikasi keluarga pada lansia di Dusun Bunder III, Banaran, Galur, Kulon Progo sebagian besar adalah fungsional. Kualitas hidup lansia di Dusun Bunder III, Banaran, Galur, Kulon Progo sebagian besar adalah baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas hendaknya memberikan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia tentang pentingnya penerapan pola komunikasi yang sesuai dengan lansia.

2. Bagi Lansia

Lansia dapat lebih terbuka dalam mengemukakan masalah dalam keluarga dan menjalin komunikasi yang baik dengan keluarga.

3. Bagi Keluarga

Keluarga yang mempunyai lansia hendaknya lebih memperhatikan lansia dan menjaga komunikasi yang baik dengan lansia, sehingga kebutuhan lansia dapat terpenuhi.