

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ambardini, R.L. (2009). *Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia*. Universitas Negeri Yogyakarta ([staff.uny.ac.id/sites/default/files/132256204/Pendidikan Jasmani-Otak.pdf](http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/132256204/Pendidikan_Jasmani-Otak.pdf)).
- Ayun. (2009). *Perbedaan Kualitas Hidup pada Lansia Antara Lansia yang Aktif dan Tidak Aktif dalam Kunjungan ke Posyandu Lansia*. (http://alumni.unair.ac.id/kumpulanfile/3720828542_abs.pdf).
- Berlin, Marcelo T. Dan Fleck, MPA. (2003). *Quality of Life: A Brand New Concept for Research and Practice in Psychiatry*. Rev Bras Psiquiatr, 25(24): 249 (<http://www.scielo.br/pdf/rbp/v25n4/a13v25n4.pdf>).
- BPS. (2010). *Statistik Indonesia 2010*. Jakarta (<http://www.bps.go.id/aboutus.php?search=1>).
- BPS. (2009). *Angka Harapan Hidup*. Yogyakarta (http://siga.bppm.jogjapro.go.id/2010/?Kesehatan_%26amp%3B_KB:2.1._Angka_Harapan_Hidup).
- Brazier, J.E, Harper R., Jones N.M., O'Cathain, A., Thomas, K.J., Usherwood, T., Westlake, L. (1992). Validating the SF-36 Health Survey Questionnaire: New Outcome Measure for Primary Care. *BMJ*; 305:160-4.
- Darmojo, B. (2006). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi ketiga. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dinkes Kabupaten Sleman. (2010). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman 2010*.
- Dinkes Provinsi DI Yogyakarta. (2010). *Profil Kesehatan Provinsi DI Yogyakarta*.
- Direktorat Bina Kesehatan Komunitas. (2010). *Pedoman Puskesmas Santun Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta.
- Erwanto, F. (2010). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Dusun Wedhi Wutah Desa Ngeposari Kabupaten Gunung Kidul*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Fatmah, et all. (2007). Aktivitas Fisik Harian, Status Kesehatan dan Status Gizi Lansia *Home Care* Pusaka XII Jakarta Barat . *Profesi Medika*, 7, 27-35.

- Hagiwara, A., Ito, N., Sawai, K., Kazuna, K. (2008). Validity and reliability of the Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) in Japanese elderly people. *Geriatric and Gerontology International* 8:143-151 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18821997>).
- Hasibuan, R. (2010). Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Vol. 8 (2), 78-93.
- Hertogh, E.M., et al. (2008). *Validity of the Modified Baecke Questionnaire: Comparison with Energy Expenditure According to the Doubly Labeled Water Method*. PMID: PMC2426713 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2426713/>)
- Huriyati, E. (2004). *Aktivitas Fisik pada Remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul serta Hubungannya dengan Kejadian Obesitas*. Yogyakarta: Sekolah Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Khairani, R. (2007). *Prevalensi Diabetes Melitus dan Hubungannya dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Di Masyarakat*. Vol. 26, No.1 Halaman 1-56.
- Kusmana, D. (2006). *Olah Raga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung Trias SOK dan Senam 10 Menit*. Jakarta: FK UI.
- Levasseur, et. All. (2008). Do Quality of Life, Participation and Environment of Older Adults Differ According to Level of Activity?. *Bio Med Central Ltd*, 10.1186/1477-7525-6-30.
- Maryam, et al. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Edisi ketiga*. Jakarta: EGC.
- Purba, M. (2003). Perubahan Komposisi Tubuh, Aktivitas Fisik dan Proses Menua. *Berkala Kesehatan Klinik*, IX, 43-46.
- Putri, D. (2008). *Gambaran Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di PSTW Yogyakarta Unit Budhi Luhur*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Rapley, M. (2003). *Quality of Life Research*. New Delhi. Sage Publication.
- Renwick, R., & Brown, I. (1996). *The Centre of Health Promotion's Conceptual Approach to Quality of Life: Being, Belonging, and Becoming in Quality of Life in Healthy Promotion and Rehabilitation*. USA: Sage Publication.

- Rinajumita. (2011). *Faktor –faktor yang berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lampasi Kecamatan Payahkumbuh*. <http://repository.unand.ac.id>.
- Santos, C. (2011). Correlation of Physical Aptitude; Functional Capacity, Corporal Balance and Quality of Life (QOL) among Elderly Women Submitted to A Post-Menopausal Physical Activities Program. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 53, 344-349.
- Schulz-Allen, M.F. (1997). *Aging and Human Longevity*. Switzerland: Institution Universitaires Geriatrie.
- Sediaoetama, T.R. (2004). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Spanish. (1988). *BioPsychoSocial Assessment Tools for the Elderly - Assessment Summary Sheet* (<https://instruct.uwo.ca/kinesiology/9641/Assessments/Biological/YPAS.html>)
- Stanley, M. & Beare, P. G. (2006). *Buku ajar keperawatan gerontik (Gerontological nursing: A health Promotion/Protection Approach)*, edisi 2, Alih bahasa Nety Juniarti dan Sari Kurnianingsih. Jakarta: EGC.
- Suardiman, S.P. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sukardawanto. (2010). Hubungan Aktivitas Fisik Lansia dengan Tingkat Daya Tahan Jantung Paru, Fleksibilitas Punggung, Keseimbangan dan Kualitas Hidup Anggota Paguyuban Ngudi Waras Tohudan Kulon. (<http://pasca.uns.ac.id/en/?p=448>).
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- _____. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwoto & Wartonah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Trisnowati, T. (2002). *Studi Kasus Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Kronis: PPOM di IRNA 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Verweij, L.M., et al. (2010). Distinguishing four Components Underlying Physical Activity: a New Approach to Using Physical Activity Questionnaire Data in Old Age. *Bio Med Central* pag. 2-7.

- Viora, E. (2012). *Ledakan Penduduk Lansia Tak Diimbangi Fasilitas*. Jakarta: Kompas
(<http://regional.kompas.com/read/2012/04/07/05052825/Ledakan.Penduduk.Lansia.Tak.Diimbangi.Fasilitas>).
- Vuillemin, A. (2005). Leisure Time Physical Activity and Health-related Quality of Life. *Preventive Medicine*, 41, 562-569.
- Wallace, M. (2008). *Essentials of Gerontological Nursing*. New York: Springer Publishing Company.
- Wangsarahardja. (2007). *Hubungan antara Status Kesehatan Mulut dan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia*. Jakarta. Universa Medicine.
- Ware, J. E. (1990). *The Short Form 36 Health Survey, In: Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires* (Mc Dowell I, Newell C.). 2nd edition. New York: Oxford University Press.
- Washburn, et al. (1993). *The Physical Activity for the Elderly (PASE): Development and Evaluation*. New England Research Institute, Inc., Watertown, MA 02172.
- WHO. (2008). *Physical Activity. In Guide to Community Preventive Services 2010*. (Web site).
- Yenny. (2006). Prevalensi Penyakit Kronis dan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia Di Jakarta Selatan. *Universa Medicine*, Vol. 25, No. 4, Hal. 164-171.