

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR  
HEMOGLOBIN PADA CALON PENDONOR WANITA YANG  
DITOLAK DI UDD PMI KABUPATEN KLATEN  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**VARA AURELLIA**

**NPM. 221206010**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR  
HEMOGLOBIN PADA CALON PENDONOR WANITA YANG DITOLAK  
DI UDD PMI KABUPATEN KLATEN TAHUN 2025**

Diajukan oleh:

**VARA AURELLIA**

**NPM. 221206010**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan  
(A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3)  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 4 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

Nurpuji Mumpuni, S.Si., M.Kes  
NIDN. 0527087403

Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc  
NIDN. 0521129101



Pjs. Keprodi TBD (D-3),

Yuli Astuti, A.P.TD, S.ST., M.KM  
NIDN. 051207900

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vara Aurellia  
NPM : 221206010  
Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)  
Judul KTI : Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendoron Wanita yang Ditolak di UDD PMI Kabupaten Klaten tahun 2025

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 4 Juli 2025



A handwritten signature in black ink, consisting of stylized vertical and horizontal strokes, representing the name Vara Aurellia.

Vara Aurellia

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini berjudul “Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada Calon Pendonor Wanita Yang Ditolak di UDD PMI Kabupaten Klaten Tahun 2025”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.KM, selaku Penanggung jawab Program Studi Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing KTI dan Koordinator KTI yang telah banyak memberikan bantuan, motivasi, kemudahan, serta bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Nurpuji Mumpuni, S.Si., M.Kes., selaku Dosen Penguji atas dukungan dan kesediaan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moril kepada penulis.
6. dr. Andi Markoco selaku Kepala UDD PMI Kabupten Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UDD PMI Kabupaten Klaten.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak, Mama, Avan dan Tito Osa terimakasih atas doa dan dukungannya, semoga sehat selalu.

8. Sahabat penulis, Nur, Elvi dan Hanifah, terimakasih atas bantuannya, semoga selalu beruntung.
9. Keluarga, serta teman-teman seperjuangan penulis dari Program Studi Teknologi Bank Darah yang sudah mendukung, mendoakan dan memberi motivasi.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Akhir kata, saya ucapkan terimakasih.

Penulis,

Vara Aurellia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Definisi Operasional.....	24
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	28
H. Etika Penelitian .....	31
I. Pelaksanaan Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil .....	33
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN.....	48

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 4.1 Karakteristik Calon Pendonor Wanita Yang Ditolak.....	33
Tabel 4.2 Frekuensi Pola Makan.....	34
Tabel 4.3 Frekuensi Siklus Menstruasi .....	35
Tabel 4.4 Frekuensi Riwayat Merokok.....	37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Donor Darah.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Definisi Operasional.....	24

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	49
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	50
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	52
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i> .....	53
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> .....	54
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian Pola Makan.....	55
Lampiran 8. Kuesioner Siklus Menstruasi .....	57
Lampiran 9. Kuesioner Riwayat Merokok.....	58
Lampiran 10. Kisi-kisi Kuesioner Pola Makan.....	59
Lampiran 11. Rekapitulasi Data.....	60
Lampiran 12. Hasil Analisis SPSS.....	62
Lampiran 13. Lembar Bimbingan .....	64
Lampiran 14. Hasil Cek Plagiarisme .....	66
Lampiran 15. Dokumentasi.....	71

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA