

**EFEKTIVITAS *POP UP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN
ANEMIA DI SMA NEGERI 1 GODEAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ALFINA PUTRI WINARTI

NPM. 221206014

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS *POP UP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA
DI SMA NEGERI 1 GODEAN YOGYAKARTA TAHUN 2025

Diajukan oleh:

ALFINA PUTRI WINARTI
NPM 221206014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
(A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Yuli Astuti, A.PTTD, S.ST., M.K.M
NIDN. 0512079001

Pembimbing,



Nur'Aini Purnamaningsih S.Si.,M.Sc.
NIDN. 0521129101

Keprosi,


Yuli Astuti, A.PTTD., S.ST., M.K.M
NIDN. 0512079001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Alfina Putri Winarti
NPM : 221206014
Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)
Judul KTI : Efektivitas *Pop Up Book* Terhadap Pengetahuan Anemia di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta Tahun 2025

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Juli 2025



Alfina Putri Winarti

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Efektivitas *Pop-Up Book* terhadap Pengetahuan Anemia di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta Tahun 2025 dengan baik. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan di Program Studi Teknologi Bank Darah, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan KTI ini, saya mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yuli Astuti, A.P.TTD., S,ST., M.K.M, selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) sekaligus Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berarti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing KTI dan Koordinator KTI yang telah memberikan saran, masukan, serta bimbingan selama penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dwi Eni Danarsih, A.PTTD., SKM., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, saran dan motivasi yang sangat berharga selama proses perkuliahan.
5. Segenap Dosen Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis.
6. Surahman, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan do'a, semangat, dan dukungan dalam proses pembelajaran saya.

Saya menyadari bahwa Laporan KTI ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi

perbaikan di masa mendatang. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat, baik bagi dunia akademik maupun bagi pihak-pihak yang berkepentingan dalam meningkatkan kesadaran tentang anemia di kalangan remaja.

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Penulis,

Alfina Putri Winarti

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Anemia.....	7
2. Remaja.....	13
3. Pengetahuan.....	16
4. Media Edukasi.....	21
5. Media <i>Pop Up Book</i>	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	33
J. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Karakteristik Siswa SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta.....	36
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Anemia Sebelum Edukasi <i>Pop Up Book</i>	37
Tabel 4.3 Kategori Pengetahuan Sebelum Edukasi Berdasarkan Usia	37
Tabel 4.4 Kategori Pengetahuan Sebelum Edukasi Berdasarkan Jenis Kelamin..	38
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Anemia Setelah Edukasi <i>Pop Up Book</i>	39
Tabel 4.6 Kategori Pengetahuan Setelah Edukasi Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.7 Kategori Pengetahuan Setelah Edukasi Berdasarkan Jenis Kelamin....	40
Tabel 4.8 Perbedaan Pengetahuan Siswa Sebelum dan Setelah Edukasi <i>Pop Up Book</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	57
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan	58
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	60
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	61
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	62
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 9. Kuesioner	65
Lampiran 10. Desain <i>Pop Up Book</i>	68
Lampiran 11. Petunjuk Penelitian	72
Lampiran 12. Cara Pengaplikasian Media <i>Pop Up Book</i>	73
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	75
Lampiran 14. Hasil Analisis SPSS.....	77
Lampiran 15. Lembar Bimbingan	79
Lampiran 16. Cek Plagiasi	82