

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta, maka dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta mayoritas berusia ≥ 17 tahun dan berjenis kelamin perempuan.
2. Tingkat pengetahuan siswa mengenai anemia di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta sebelum dilakukan edukasi dengan media *Pop Up Book* tergolong kategori cukup sebanyak 33 orang (48,5%) dan kategori kurang sebanyak 20 orang (29,4%).
3. Tingkat pengetahuan siswa mengenai anemia di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta setelah dilakukan edukasi dengan media *Pop Up Book* didapatkan seluruh responden tergolong kategori baik (100%).
4. Perbedaan tingkat pengetahuan anemia sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dengan media *Pop Up Book* menunjukkan adanya peningkatan rata-rata skor tingkat pengetahuan anemia dari 66,47 menjadi 93,82.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Diharapkan siswa SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta lebih memperhatikan informasi kesehatan yang diberikan dan menerapkannya dalam kebiasaan sehari-hari, terutama dalam upaya pencegahan anemia.

2. Bagi Pihak Sekolah

Sekolah disarankan untuk mendukung penggunaan media edukatif visual dalam kegiatan belajar, serta mendorong program kesehatan yang rutin dan terstruktur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pengembangan media edukasi serupa dengan topik kesehatan lain dan melibatkan responden dengan karakteristik yang lebih bervariasi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA