

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA  
UKM FUTSAL UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YANI YOGYAKARTA TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**DANU MARIYONNOR**

NPM. 221206016

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA  
UKM FUTSAL UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD  
YANI YOGYAKARTA TAHUN 2025**

Diajukan oleh:

**DANU MARIYONNOR**

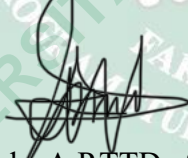
NPM. 221206016

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan  
(A.Md.Kes.) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji



Reza Iqbal Suhada, A.P.TTD., S.K.M., M.P.H.

NIDN. 0521059601

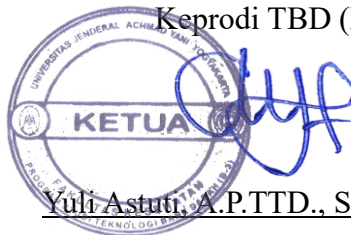
Pembimbing



Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.K.M.

NIDN. 0512079001

Keprodi TBD (D-3)



Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.K.M.

NIDN. 0512079001

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Danu Mariyonnor

NPM : 221206016

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa UKM Futsal Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2025

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya Saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang Diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pinak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademi dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 09 Juli 2025



Danu Mariyonnor

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa UKM Futsal Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2025.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes.) pada Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis sadari bahwa tanpa adanya arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, tentunya Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan hormat penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.K.M. selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) sekaligus Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas bimbingan serta arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Reza Iqbal Suhada, A.P.TTD., S.K.M., M.P.H. selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan, kritik, serta saran.
4. Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku Dosen Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah.
5. Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD., S.K.M., M.Biomed. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Seluruh anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal 2025 yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang turut membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca, guna perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian yang dapat penulis sampaikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis,

Danu Mariyonnor

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah .....	3
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Landasan Teoritis .....	7
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Karya Tulis Ilmiah .....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Pengumpulan Data.....	26
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	26
H. Etika Penelitian .....	27
I. Rencana Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia dan Semester Responden .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kadar Hemoglobin Responden.....	31
Tabel 4.3 Interval Kadar Hemoglobin Responden.....	31

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Hb Metode Digital .....	10
Gambar 2.2 Pemeriksaan Hb Metode Sahli .....	11
Gambar 2.3 Pemeriksaan Hb Metode <i>Tallquist</i> .....	12
Gambar 2.4 Pemeriksaan Hb Metode CuSO <sub>4</sub> .....	12
Gambar 2.5 Pemeriksaan Hb Metode <i>Cyanmethemoglobin</i> .....	13
Gambar 2.6 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2.7 Kerangka Konsep .....	22

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Studi Pendahuluan.....	45
Lampiran 2. Lembar Balasan Studi Pendahuluan .....	46
Lampiran 3. Lembar Surat Izin Penelitian .....	47
Lampiran 4. Lembar Balasan Surat Izin Penelitian .....	48
Lampiran 5. <i>Ethical Clearence</i> .....	49
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	50
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Conccent</i> ) .....	52
Lampiran 8. Lembar Observasi Penelitian.....	53
Lampiran 9. Dokumentasi.....	54
Lampiran 10. Jadwal Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....	55
Lampiran 11. Hasil Olah Data SPSS.....	57
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiarisme .....	58

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA