

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., Sadat, A., & Basir, M. A. (2022). Peran Unit Kegiatan Mahasiswa dalam Mengembangkan Minat dan Bakat Mahasiswa di Universitas Muhamadiyah Buton. *Jurnal Manajemen Dan Ilmu Administrasi Publik (JMIAP)*, 4(4), 256–260. <https://doi.org/10.24036/jmiap.v4i4.493>
- Adriani, D., & Fadilah, T. (2023). Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 199–214. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.14312>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14, 3–15.
- Andini, H. N. (2020). *Pengaruh Metode Latihan Interval Dan Pyramid Dengan Pola Latihan Resistance Band Ladder Drills Terhadap Peningkatan Speed Pada Pemain Futsal Putri Upi*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Aridya, N. D., Yuniarti, E., Atifah, Y., & Farma, S. A. (2023). Perbedaan Kadar Eritrosit dan Hemoglobin Mahasiswa Biologi dengan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Padang. *Serambi Biologi*, 6, 38–45.
- Armah, Z., Artati, & Budirman. (2024). *Edukasi Pada Remaja Di Kelurahan Mandala Kota Makassar Tentang Pentingnya Pemeriksaan Hemoglobin Dan Leukosit Untuk Pencegahan Stunting*. 5(2).
- Astutik, E., Suryaningsih, E. K., & Rahmawati, F. (2022). Hubungan Usia Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro*, 10(1), 23–30.
- Atmojo, A. T. (n.d.-a). *Penetapan Kadar Hemoglobin Metode Cupri Sulfat*. Indonesian Medical Laboratory.
- Atmojo, A. T. (n.d.-b). *Penetapan Kadar Hemoglobin Metode Cyanmethemoglobin*. Indonesia Medical Laboratory.
- Atmojo, A. T. (n.d.-c). *Penetapan Kadar Hemoglobin Metode Sahli*. Indonesian Medical Laboratory.
- Biro Kemahasiswaan dan Alumni Unjaya. (n.d.). *Organisasi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Brihi, J. El, & Pathak, S. (2024). *Normal and Abnormal Complete Blood Count With Differential*. StatPearls .
- Dewanti, G. A. I. R. (2023). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tabanan*.

- Febriawan, D., Hanila, S., & Irwanto, T. (2024). Perbandingan Sistem Rekrutmen Ukm (Unit Kegiatan Mahasiswa) Mapala (Mahasiswa Pecinta Alam) Studimapala Unived Dan Madyapala UMB. *Journal of Management, Economic, and Accounting*, 3(1).
- Gesunde Medical. (n.d.). *Alat Test Hemoglobin Easy Touch GCHB*.
- Hanifa, E. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Bangunan Di Kota Medan*.
- Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., & Rostiyanti, S. (2023). *Etika Penelitian : Teori Dan Praktik*. Podomoro University Press.
- Hanshella, G. (2024). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Delitua Tahun 2024*.
- Hartini, S., Prihandono, D. S., & Gustiani, D. (2024). Analisis Kadar Hemoglobin Mahasiswa Dengan Kebiasaan Sarapan. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(1).
- Indiamart. (n.d.). *Semi Automatic Ozocheck Hemoglobin Meter*.
- Infolabmed. (2020). *Estimasi Hemoglobin (HGB/Hb)*.
- Ismawatie, E., Ratna Dewi, Y., & Maulani, Y. (2023). Meningkatkan Kesadaran Dan Kesehatan Remaja Melalui Pemeriksaan Hemoglobin Di Jelobo Wonosari Klaten. *Communnity Development Journal*, 4(Tahun).
- Julianur, J. (2020). *Futsal: Modul Mata Kuliah*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Klinik Medis Downey. (2025). *The Benefits of Hemoglobin Studies*. <https://clinicampueblodowney.com/blog/the-benefits-of-hemoglobin-studies>
- Koch, T., & Pereira, A. (2021). Exercise-induced Erythropoiesis and Iron Metabolism. *European Journal of Applied Physiology*, 121(4), 1023–1032.
- Kratz, A. et al. (2020). Effects of Exercise on Blood Components: Implications for Laboratory Testing. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*, 58(9), 1425–1434.
- Kurniasih, E. et al. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri UPI Bandung*.
- Lahme, A. et al. (2024). *Perceived Stress Dynamics Among First-year Physics Students*. ArXiv: 2404.05682.
- Maribeth, A. L., Jelmila, S. N., & Hamda, R. (2025). Gambaran Anemia, Defisiensi Zat Besi, dan Status Nutrisi pada Remaja Putri. *HEME: Health and Medical Journal*, 7, 2685–2772.
- Maulidinna, N. A., Kaidah, S., & Huldani. (2022). Literature Review: Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Atlet dan Bukan Atlet. *Homeostasis*, 1, 171–180.

- Mettler, S., & Zimmermann, M. B. (2020). Iron Excess and Anemia in Athletes. *American Journal of Clinical Nutrition*, 111(5), 1132–1140.
- Milza, M. (2024). Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 1(1).
- Mulyana, S. (2020). *Gambaran Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Yang Diperiksa Langsung Dan Ditunda Dengan Metode Flowcytometry: Literatur Review*.
- Novita, D., & Komsatun, A. (2020). Hubungan Donasi Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Banyumas. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2). <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Nurdini, D. A., & Probosari, E. (2017). Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Atlet Sepakbola. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 28. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Permenkes RI. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 91 Tahun 2015 tentang Standar Pelayanan Transfusi Darah*.
- Pillai, A. A., Fazal, S., Kumar, S. R., Mukkamalla, & Babiker, H. M. (2023). *Polycythemia*. StatPearls .
- Puspita, N. V. I. (2025). Anemia Pada Remaja. *Crossroad Research Journal*.
- Putri, A. F. F., Kaidah, S., & Huldani. (2021). Literature Review: Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Hemoglobin. *Homeostasis*, 4(2), 547–558.
- Putri, A. Z. (2023). *Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi, Lama Menstruasi, dan Intensitas Latihan dengan Kadar Hemoglobin Atlet*.
- Putri, M. A. P. (2022). *Gambaran Kadar hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tampaksiring I. Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Rahmatullah, W., Abdullah, S., & Mardiyarningsih, A. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb Meter dan Hematology Analyzer. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12. <https://jurnal.ikta.ac.id/keperawatan/index>
- Rani, N. K. D. M. (2019). *Perbedaan Prestasi Belajar Berdasarkan Status Anemia dan Kebugaran Fisik pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 UBUD*. Poltekkes Denpasar. .
- Razavi, H. et al. (2023). *Evaluating Mental Stress Among College Students*. ArXiv: 2309.11097.

- Riyadi, A. (2021). *Pengaruh Lama Penyimpanan Darah Terhadap Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dan Leukosit Pada Pasien Anemia Ibu Hamil*. University of Nahdlatul Ulama Surabaya.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Romanos-Sirakis, E. C., & Desai, D. (2025). *ABO Blood Group System*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Safitri, R., Huldani, H., & Nurdini, N. (2020). Pengaruh Kadar Hemoglobin terhadap Performa Atlet. *Jurnal Olahraga*, 8, 123–130.
- Sari, M. P., Komara, N. K., & Shari, A. (2021). *Petunjuk Praktikum Hematologi Dasar*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sary, A. H., & Sari, R. Y. (2024). *Analisis Persebaran Kasus Tuberculosis Di Wilayah Kabupaten Sleman 2023*. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Shofia, S., & Trihandayani, D. (2023). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa di Jabodetabek. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi*, 9(1), 23–24.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supriyanto, A., & Sari, K. D. (2022). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Atlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), 101–109.
- Supriyatin, S., Solikhah, S., & Prambudi, H. (2024). Skrining Bank Darah untuk Pemeriksaan Hemoglobin di Kelurahan Pasalakan Kecamatan Sumber. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(1), 34–43. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i1.12185>
- Susanti, R. (2020). Pengukuran Konsentrasi Hemoglobin Menggunakan Metode Cyanmethemoglobin Pada Petugas SPBU di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pharmacy*, 12(2), 6.
- Susanto, A. H., Salsabila, J., & Wiji Utami, Y. (2024). Sleep Quality and Hemoglobin Levels in Adolescents. *Media Keperawatan Indonesia*, 7(4).
- Tambunan, H., & Maritalia, D. (2023). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14. <https://doi.org/10.33846/sf14nk209>
- Tsalim, R., & Fatmawati. (2021). *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice)*. . Media Sains Indonesia.
- Wang, J., Zhu, Y., Xie, X., & Zhang, L. (2023). Academic stress and sleep quality among Chinese adolescents: Chain mediating effects of anxiety and school

- burnout. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1), 25–39.
- Wardani, A. K., & Handayani, A. D. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada Dewasa Muda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 84–91.
- Widodo, S., & Ladyani, F. (2023). *Metodologi Penelitian*. In Cv Science Techno Direct.
- Wulandari, R. *et al.* (2021). Partisipasi Mahasiswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler. *Jurnal Pendidikan Mahasiswa*, 5(1), 45–52.
- Younesi, S., Rabbani, A., Clemente, F. M., Silva, R., Sarmiento, H., & Figueiredo, A. J. (2021). Dose-Response Relationships between Training Load Measures and Physical Fitness in Professional Soccer Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 4321. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084321>
- Yusuf, M. Z. R. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar*.
- Zhao, A. , Z. Y. , *et al.* (2021). Nutrition and Hemoglobin Status Among College Students in China: a Multicenter Cross-sectional Study. *Nutrients*, 13(8), 2645.
- Zulkham, A. (2022). *Analisis Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Atlet Bola Voli Putri WSC UIN Walisongo*.