

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Penelitian kuantitatif merupakan proses pencarian pengetahuan yang memanfaatkan data angka sebagai media untuk menganalisis informasi tentang objek yang ingin diteliti (Ali et al., 2022). Penelitian ini menggunakan pendekatan deskripsi, penelitian deskriptif merupakan pendekatan yang dilakukan secara sistematis dalam mengumpulkan data dan menguraikan hasil secara faktual. Penelitian deskriptif dimaksudkan untuk menggambarkan suatu kejadian atau fenomena yang terjadi secara aktual dan nyata, dengan tujuan menyajikan informasi yang tersusun secara teratur, akurat, dan berdasarkan fakta di lapangan (Soegiyono, 2017). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran kadar hemoglobin dan tekanan darah rendah pada calon pendonor perempuan yang tidak memenuhi syarat donor darah.

B. Lokasi Dan Waktu

1. Lokasi

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di UTD PMI Yogyakarta yang berlokasi di Jl.Tegal Gendu No.25, Prenggan Kec.Kotagede,Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei – Juni 2025

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan seluruh unsur yang menjadi fokus dalam suatu penelitian, baik berupa objek maupun subjek, yang memiliki karakteristik atau ciri tertentu. Secara umum, populasi mencakup seluruh anggota dari suatu kelompok baik itu manusia, hewan, kejadian, maupun benda yang berada dalam suatu wilayah dan menjadi dasar penarikan kesimpulan dalam sebuah studi ilmiah (Asrulla et al., 2023). Populasi dalam penelitian ini adalah perempuan yang mengalami penolakan donor darah di Unit

Donor Darah PMI Kota Yogyakarta pada bulan Januari-Mei tahun 2025.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang dipilih secara representatif untuk dijadikan sumber data dalam penelitian. Sampel ini diharapkan dapat mencerminkan karakteristik populasi secara keseluruhan, sehingga temuan yang diperoleh dari sampel dapat digeneralisasikan terhadap populasi yang lebih luas (Asrulla et al., 2023). Menurut Arikunto (2019), teknik perhitungan jumlah sampel dalam penelitian ini menggunakan total *sampling* dari penelitian ini adalah data calon pendonor yang ditolak akibat kadar hemoglobin dan tekanan darah dari bulan Januari hingga Mei 2025 di UTD PMI Kota Yogyakarta Tahun 2025.

D. Variabel Penelitian

Menurut (Soegiyono, 2017) variabel dalam penelitian adalah karakteristik objek yang memiliki perbedaan dari yang lainnya yang ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan untuk mengumpulkan data yang berguna dalam merumuskan kesimpulan. Variabel dalam penelitian ini adalah Gambaran faktor penolakan donor pada calon pendonor perempuan di PMI Kota Yogyakarta yaitu variabel kadar hemoglobin dan tekanan darah.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan proses pengukuran variabel penelitian yang dilihat berdasarkan ciri-ciri khusus yang tercermin dalam dimensi atau indikator dari variabel penelitian tersebut.

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

NO	Variabel	Definisi operasional	Sumber data	Hasil Ukur	Skala ukur
1	Usia	Rentang umur pendonor yang diukur dengan tahun.	Data sekunder	1. 17 tahun (Remaja akhir) 2. 18-24 tahun (Dewasa muda) 3. 25-44 tahun (Dewasa awal) 4. 45-64 tahun (Dewasa madya) 5. > 65 tahun (Lansia)	Nominal
2	Kadar hemoglobin	Kadar hemoglobin adalah nilai	Data sekunder	1. Hb rendah < 12,5 gr/dl 2. Hb tinggi > 17	Ordinal

		hemoglobin pada calon pendonor perempuan di UTD PMI Kota Yogyakarta tahun 2025		gr/dl	
3	Tekanan darah	Tekanan darah adalah yang diukur secara sistol dan diastol pada calon donor perempuan di UTD PMI Kota Yogyakarta tahun 2025	Data sekunder	1. Hipotensi (sistole > 110 mmHg) (diastole <70 mmHg) 2. Hipertensi (sistole >140 mmHg) (diastole >90 mmHg)	Ordinal

F. Alat dan Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data adalah instrumen atau alat yang digunakan dalam pengambilan data di penelitian ini. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah data dokumentasi penolakan donor pada calon pendonor perempuan di UTD PMI Kota Yogyakarta dari bulan Januari-Mei tahun 2025.

2. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah cara atau teknik yang digunakan dalam pengumpulan data dan penelitian. Dalam penelitian ini menggunakan data sekunder Menurut Sugiyono (2017), data sekunder adalah data yang diperoleh dari dokumentasi. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi laporan dari UTD PMI Kota Yogyakarta kemudian direkap mulai bulan Januari-Mei tahun 2025.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

Metode pengolahan data adalah metode yang digunakan untuk pengolahan informasi dalam penelitian. Metode pengolahan data dalam penelitian ini adalah analisis deskripsi. Data akan dikelompokkan secara tepat. Setelah pengelompokan data dilakukan sesuai dengan kelompoknya, langkah berikutnya adalah menghitung persentase untuk setiap kategori atau karakteristik data. Adapun tahap pelaksanaan analisis data penelitian sebagai berikut :

1. Editing (Pemeriksaan Data)

Dilakukan untuk memeriksa kelengkapan data yang telah didapat dari hasil formulir donor / data yang telah ada.

2. *Data entry* (memasukkan data)

Memasukkan data kedalam *microsoft office excel*.

3. *Cleaning* (pembersihan data)

Melakukan pemeriksaan ulang terhadap data yang telah dimasukkan untuk memastikan tidak terdapat kesalahan, dengan tujuan untuk mengurangi kemungkinan terjadinya kekeliruan.

4. *Coding*

Setelah data dikumpulkan dan selesai di edit tahap berikutnya adalah mengkode data untuk mempermudah mengolah pengolahan informasi yang terdapat dalam diformulir donor.

- a. Usia

17 tahun : 1

18-24 tahun : 2

25-44 tahun : 3

45-64 tahun : 4

>65 tahun : 5

- b. Kadar hemoglobin

Rendah : 1

Tinggi : 2

- c. Tekanan darah

Hipotensi : 1

Hipertensi : 2

5. Analisis data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menghitung distribusi frekuensi dengan program SPSS 25. menurut Yulianto (2023) Distribusi frekuensi atau tabel frekuensi merupakan penyajian data dalam bentuk daftar yang disusun berdasarkan interval kelas atau kategori tertentu. Tujuan dari pembuatan distribusi frekuensi ini adalah untuk menyederhanakan data dalam

jumlah besar, memberikan gambaran mengenai karakteristik data, serta menjadi dasar dalam pembuatan grafik seperti histogram. Rumus distribusi frekuensi dapat dilihat dibawah ini :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Presentase

F = Frekuensi kategori N = Jumlah

H. Etika Penelitian

Penelitian ini telah memenuhi prinsip etika dalam penelitian dan sudah mendapatkan persetujuan dari Komite Etik Penelitian di Universitas Jenderal Achmad Yani dengan No.Skep/306/KEP/VI/2025. Dalam pelaksanaan penelitian ini ada beberapa aspek penelitian yang diterapkan, yaitu :

1. Menghormati Integritas Manusia

Penelitian ini dilakukan secara sukarela tanpa pengaruh yang bersifat langsung ataupun tidak langsung, terhadap siapapun, termasuk responden atau sampel yang terlibat dalam penelitian. Penulis menjamin kerahasiaan seluruh data yang diperoleh, serta hanya akan menyampaikan hasil data tanpa mengungkapkan identitas pihak manapun.

2. Memenuhi Aspek Keadilan

Penelitian ini dilakukan secara objektif tanpa adanya perbedaan antara data pendonor yang gagal atau berhasil. Responden dipastikan memperoleh manfaat yang sesuai dengan penelitian ini.

3. Kajian ilmiah harus berkontribusi positif serta tidak membahayakan Peneliti melakukan sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan untuk memperoleh hasil yang optimal dan berguna bagi subjek penelitian.

4. Menghormati asas keadilan dan keterbukaan terhadap semua kelompok

Selama proses penelitian , peneliti harus bersikap objektif dan jujur. Jika penelitian melibatkan kelompok kontrol, peneliti harus memastikan bahwa setiap responden mendapatkan manfaat yang setara dan sesuai.

5. Memastikan keseimbangan antara manfaat yang diperoleh dan kerugian yang ditimbulkan

Kegiatan dalam penulisan karya tulis ilmiah tidak boleh menimbulkan kerugian bagi siapapun atau pihak manapun. Apabila ada risiko, maka risiko tersebut tidak boleh melebihi manfaat yang akan diperoleh.

I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

1. Tahap Persiapan

Dalam tahap persiapan penelitian ini penulis mempersiapkan alat penelitian yaitu :

- a. Mengidentifikasi topik penelitian yang mengandalkan telaah pustaka dan mencakup buku, jurnal, artikel, dan sumber online.
- b. Melakukan diskusi dengan dosen pembimbing terkait pemilihan topik dan perumusan judul penelitian.
- c. Mengisi dan mengajukan formulir persetujuan judul serta permohonan izin pelaksanaan studi awal.
- d. Menyerahkan surat permohonan studi pendahuluan ke UTD PMI Kota Yogyakarta.
- e. Studi pendahuluan di UTD PMI Kota Yogyakarta.
- f. Menyusun proposal penelitian dan melakukan konsultasi dengan dosen pembimbing secara berkala. Mengikuti ujian proposal sebagai bagian dari tahapan persetujuan rencana penelitian.
- g. Melakukan revisi proposal sesuai masukan dari penguji I DAN II.

2. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan penelitian mencakup:

- a. Mengajukan surat izin penelitian lalu dilanjutkan ke UTD PMI Kota Yogyakarta.
- b. Mengurus surat *Etichal Clereance* dan izin penelitian.
- c. Menyerahkan surat izin penelitian kepada UTD PMI Kota Yogyakarta.
- d. Menerima izin dan surat jawaban izin penelitian dari UTD PMI Kota Yogyakarta.
- e. Peneliti berkunjung ke UTD PMI Kota Yogyakarta untuk mengumpulkan data penelitian yang mencakup: karakteristik pendonor darah berdasarkan Kadar hemoglin, tekanan darah, berat badan, konsumsi obat pada tahun 2025.
- f. Peneliti melakukan analisis data menggunakan *software* SPSS.

3. Tahap Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan penelitian dilakukan setelah seluruh data berhasil dikumpulkan, dengan tahapan sebagai berikut:

- a. Memasukan data penelitian ke *microsoft excel*.
- b. Melakukan analisis dan pengolahan data yang telah diperoleh menggunakan *software SPSS 25*.
- c. Menyusun Bab IV yang berisi hasil penelitian beserta pembahasannya, kemudian dilanjutkan dengan penulisan Bab V yang memuat simpulan serta rekomendasi.
- d. Melakukan seminar ujian KTI.
- e. Mengadakan diskusi bersama dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan melakukan revisi hingga laporan disetujui.
- f. Melakukan revisi akhir terhadap KTI dan mengajukan naskah publikasi ke perpustakaan kampus.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA