

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik calon pendonor darah perempuan yang ditolak di UTD PMI Kota Yogyakarta tahun 2025 mayoritas memiliki rentang usia 25-44 tahun berjumlah 1.043 orang (49,7%).
2. Gambaran kadar hemoglobin calon pendonor darah perempuan yang ditolak di UTD PMI Kota Yogyakarta tahun 2025 mayoritas mengalami Hemoglobin rendah sebanyak 1.792 orang (100%) dengan kasus penolakan Hemoglobin rendah terbanyak di bulan Januari
3. Gambaran tekanan darah calon pendonor darah perempuan yang ditolak di UTD PMI Kota Yogyakarta tahun 2025 mayoritas mengalami tekanan darah rendah (Hipotensi) sebanyak 167 orang (54,2%) dengan kasus penolakan tekanan darah rendah (Hipotensi) terbanyak di bulan Januari

B. Saran

1. Untuk UTD PMI Kota Yogyakarta
Dianjurkan agar pihak UTD PMI Kota Yogyakarta meningkatkan kegiatan konseling, edukasi, atau pendekatan lain yang relevan bagi calon pendonor darah yang tidak lolos seleksi. Program ini dapat mencakup pemberian informasi terkait penyebab ketidakkelulusan, panduan perbaikan kondisi kesehatan, serta motivasi untuk menjaga kesehatan secara berkelanjutan. Dengan adanya intervensi ini, calon pendonor akan lebih siap secara fisik dan psikologis ketika ingin mendonorkan darah kembali, sehingga diharapkan dapat mengurangi angka kegagalan donor pada kesempatan berikutnya
2. Untuk Peneliti Selanjutnya
Diharapkan adanya penelitian lanjutan yang mengembangkan topik mengenai penyebab kegagalan donor darah, baik di PMI Kota Yogyakarta maupun di wilayah lain, dengan memperluas variabel penelitian seperti berat badan, konsumsi obat-obatan, riwayat medis, dan faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kelayakan donor. Penelitian mendatang juga disarankan

menggunakan data primer agar peneliti dapat melakukan pengumpulan data secara langsung, sehingga informasi yang diperoleh lebih lengkap, terkini, dan terstruktur. Hal ini sekaligus dapat mengatasi kesulitan yang muncul pada penelitian ini, yaitu keterbatasan akibat penggunaan data sekunder dan lamanya proses pengambilan data karena belum direkap oleh pihak terkait.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA