

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti kepada mahasiswa psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didapatkan persentase terbanyak adalah perempuan dengan 33 responden (63,5%), sedangkan persentase terendah adalah laki-laki dengan 19 responden (36,5%). Berdasarkan asal daerah didapatkan hasil persentase terbesar adalah Jawa Timur sebanyak 9 (17,3%), sedangkan untuk asal daerah dengan persentase terendah adalah Maluku sebanyak 3 (5,8%)
2. Gambaran minat mahasiswa Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang memiliki minat tinggi untuk donor darah ada 32 responden (61,5%), responden yang memiliki minat sedang untuk donor darah ada 11 responden (21,2%), sedangkan yang memiliki minat rendah untuk donor darah ada 9 responden (17,3%)

#### **B. Saran**

1. Unit Transfusi Darah (UTD)

Meningkatkan promosi dan juga edukasi kesehatan mengenai donor darah kepada masyarakat terutama mahasiswa Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, agar mahasiswa memiliki minat untuk donor darah
2. Pihak Kampus (Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)

Diharapkan pihak universitas dapat bekerja sama dengan instansi seperti PMI untuk menyelenggarakan kegiatan donor darah secara rutin di lingkungan kampus, agar mahasiswa tidak hanya tau tetapi juga mau untuk donor darah

### 3. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang pentingnya donor darah sebagai bentuk kontribusi sosial. Untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa diperlukan media pembelajaran yang mampu menggambarkan konsep fisik secara konkret. Salah satu media yang dapat dimanfaatkan adalah video. Video edukasi merupakan sarana yang di desain untuk mendukung proses pembelajaran, dengan isi yang disesuaikan dengan tujuan pembelajaran sehingga dapat membantu peserta didik atau mahasiswa dalam memperluas pemahaman mereka selama proses belajar.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA