

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG  
AMBULASI DINI DI RUANG KENANGA RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH (RSUD) WATES KULON PROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**TRI WAHYU LESTARI**  
**NPM : 1311262**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG  
AMBULASI DINI DI RUANG KENANGA RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH ( RSUD ) WATES KULON PROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh:

**TRI WAHYU LESTARI**  
**1311262**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Agustus 2014

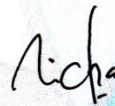
Menyetujui:

Penguji,



Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIDN : 196512301988032001

Pembimbing,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes  
NIDN : 05-0207-8401

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dian Puspita Sari, M.Keb  
NIDN: 06-0406-8201

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang Ambulasi Dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo”.

Karya Tulis Ilmiah ini akhirnya dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspita Sari, M.Keb\_selaku Kepala Prodi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. RSUD Wates yang telah memberikan izin dan segala bantuan untuk dilakukan penelitian ini.
6. Responden ibu *post partum* yang telah bersedia menjadi responden saya, sehingga bisa menyelesaikan penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Yogyakarta,.....2014

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	6
1. Pengetahuan .....	6
2. Post Partum .....	11
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	12
4. Ambulasi Dini .....	16
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pertanyaan Penelitian.....	22
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional .....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	28
I. Etika Penelitian .....	29

J. Rencana Jalannya Penelitian.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Post Partum tentang Ambulasi Dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo .....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Post Partum Spontan Berdasarkan Karakteristik responden di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2014.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum Spontan tentang Ambulasi Dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2014 .....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum Spontan tentang Pengertian Ambulasi Dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2014 ....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum Spontan tentang Cara Ambulasi Dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2014 ....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum Spontan tentang Tujuan atau Manfaat Ambulasi Dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2014 .....	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum Spontan tentang Risiko Tidak Melakukan Ambulasi Dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2014 .....	35
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Post Partum Spontan tentang Fisiologi Masa Nifas di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2014 ....	37

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Kegiatan Bimbingn KTI.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA