

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Siswi kelas V SDN 1 Purwobinangun Kalasan Yogyakarta sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang *menarche* yaitu sebanyak 15 siswi (30%).

B. Saran

1. Bagi guru SDN 1 Purwobinangun Kalasan

Guru agar memasukkan program *health education* tentang pubertas khususnya *menarche* ke dalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang diberikan secara rutin.

2. Bagi siswi SDN 1 Purwobinangun Kalasan

Siswi SDN 1 Purwobinangun Kalasan yang belum *menarche* agar meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* dengan memanfaatkan perpustakaan di sekolah agar memiliki pengetahuan tentang *menarche* yang baik