

**HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI PADA 24 JAM PERTAMA  
DENGAN PROSES INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST  
PARTUM NORMAL DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL TAHUN 2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Arista Wisma Bhakti**

NPM: 1308312

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI PADA 24 JAM PERTAMA**  
**DENGAN PROSES INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST**  
**PARTUM NORMAL DI RSUD PANEMBAHAN**  
**SENOPATI BANTUL TAHUN 2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Dsusun Oleh:

**AristaWisma Bhakti**

**NPM: 1308312**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

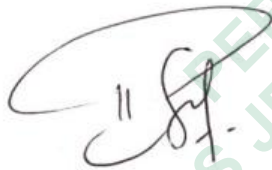
Tanggal:

Menyetujui,

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Tri Sunarsih., S.SiT., M.Kes  
NIDN:05.24.03.84.01



Fahrudin., S.KM., M.Kes  
NIP:196407271987031017



Nani Kanari., S.SiT  
NIDN:2009.13.78

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Reni Merta Kusuma., M.Keb  
NIDN:06.1603.8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arista Wisma Bhakti  
Tempat / Tanggal Lahir: Banjarnegara, 18 Maret 1987  
NIM : 130812  
Institusi : STIKES A. Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ( KTI) yang berjudul “Hubungan Frekuensi Menyusui pada 24 Jam Pertama dengan Proses Involusi Uterus pada Ibu Post Partum Normal di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012” tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2014

Arista W. B

NIM :1308312

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, dengan judul “Hubungan Frekuensi Menyusui pada 24 Jam Pertama dengan Involusi Uterus pada Ibu Post Partum Normal Di RSUD Panembahan Senopati Tahun 2012”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada saat kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tri Sunarsih, S.SiT., M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Fahrudin, S. KM, M. Kes., selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah.
5. Nani Kanari, SST., selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah.
6. Yulius Suharta, S. Sos, selaku kepala Diklat RSUD Panembahan Senopati Bantul.
7. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material kepada saya.
8. Semua teman-teman Mahasiswa Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya angkatan 2009 atas semua bantuan dan supportnya.
9. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan bantuannya.

Dengan keterbatasan waktu dan kemampuan yang ada, penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun untuk pribadi ataupun umum.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori.....	5
1. Menyusui atau Laktasi .....	5
2. Post Partum .....	8
3. Involusi Uterus .....	9
4. Perdarahan Post Partum .....	12
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep .....	15
D. Hipotesis .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	16
B. Variabel Penelitian .....	16
C. Definisi Operasional .....	17
D. Populasi dan Sampel .....	17
E. Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
F. Metode Pengumpulan Data.....	19
G. Analisis Data .....	20
H. Etika Penelitian .....	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	23
B. Pembahasan .....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Beberapa Penelitian Sejenis .....	8
Tabel 2.1	Perubahan Uterus Masa Nifas .....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	22
Tabel 3.2	Tingkat Hubungan Antar Variabel .....	28
Tabel 4.1	Karakteristik Ibu Postpartum Normal di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012 .....	30
Tabel 4.2.	Deskriptif Frekuensi Menyusui Pada 24 Jam Pertama Ibu Postpartum Normal di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012.....	31
Tabel 4.3.	Deskriptif Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Normal di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012 .....	32
Tabel 4.4.	Hasil <i>Crosstabulation</i> dan <i>Chi Square</i> .....	32

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori .....	19
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep .....	20

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Penelitian
- Lampiran 2. Hasil *Crosstab*
- Lampiran 3. Analisis Univariat
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Jadwal penyusunan KTI
- Lampiran 6. Surat-surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA